

PARTI CON NOI

PROPOSTE DI TREKKING CON GUIDE PROFESSIONISTE

CATALOGO 2022



CHI SIAMO: SCEGLI APPENNINO SLOW!

Organizziamo viaggi a passo lento (a piedi o in mountain bike) in particolare sull'Appennino Tosco-Emiliano, tra Bologna, Modena e Firenze, la terra in cui abitiamo, che conosciamo bene e che vorremmo farti vivere come se tu fossi uno di noi.



LEGENDA

OPZIONI

-  Viaggio con trasporto bagagli
-  Viaggio adatto anche a chi ha disabilità visive o uditive, in collaborazione con NoisyVision Onlus

TEMI

- 35** Under 35
- +50** Over 50

SOSTENIBILITÀ, RESPONSABILITÀ, ACCESSIBILITÀ

La nostra è un'agenzia di *incoming* radicata sul territorio. Nella progettazione personalizzata di ogni percorso siamo attenti alle tematiche che ci stanno a cuore:

- La sostenibilità e l'attenzione al patrimonio storico, naturalistico e immateriale del nostro territorio
- L'autenticità di tradizioni e valori locali
- La centralità del rapporto tra viaggiatori e comunità
- L'attenzione alla "diversità"

APPENNINO SLOW È ATTENTO ALLA TUA SICUREZZA

- Scopri di più su: www.appenninoslow.it.viaggia-sicuro

Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE a garanzia di professionalità, competenza e sicurezza, ma sono anche abitanti dei luoghi in cui ti accompagneranno, dove lavorano e vivono con passione.



GRANDI CAMMINI

VIA DEGLI DEI

Bologna, con il suo centro storico medievale perfettamente conservato e i suoi 40 km di portici, è il punto di partenza dell'itinerario. Firenze, patrimonio dell'Unesco per la sua importanza nella storia dell'arte mondiale, il luogo d'arrivo.

In mezzo l'Appennino Tosco Emiliano, con le sue eccellenze. Questa la nostra Via degli Dei: viaggi a piedi in gruppo con una guida esperta che vi accompagnerà per tutto il percorso, per un'esperienza unica e da ricordare!

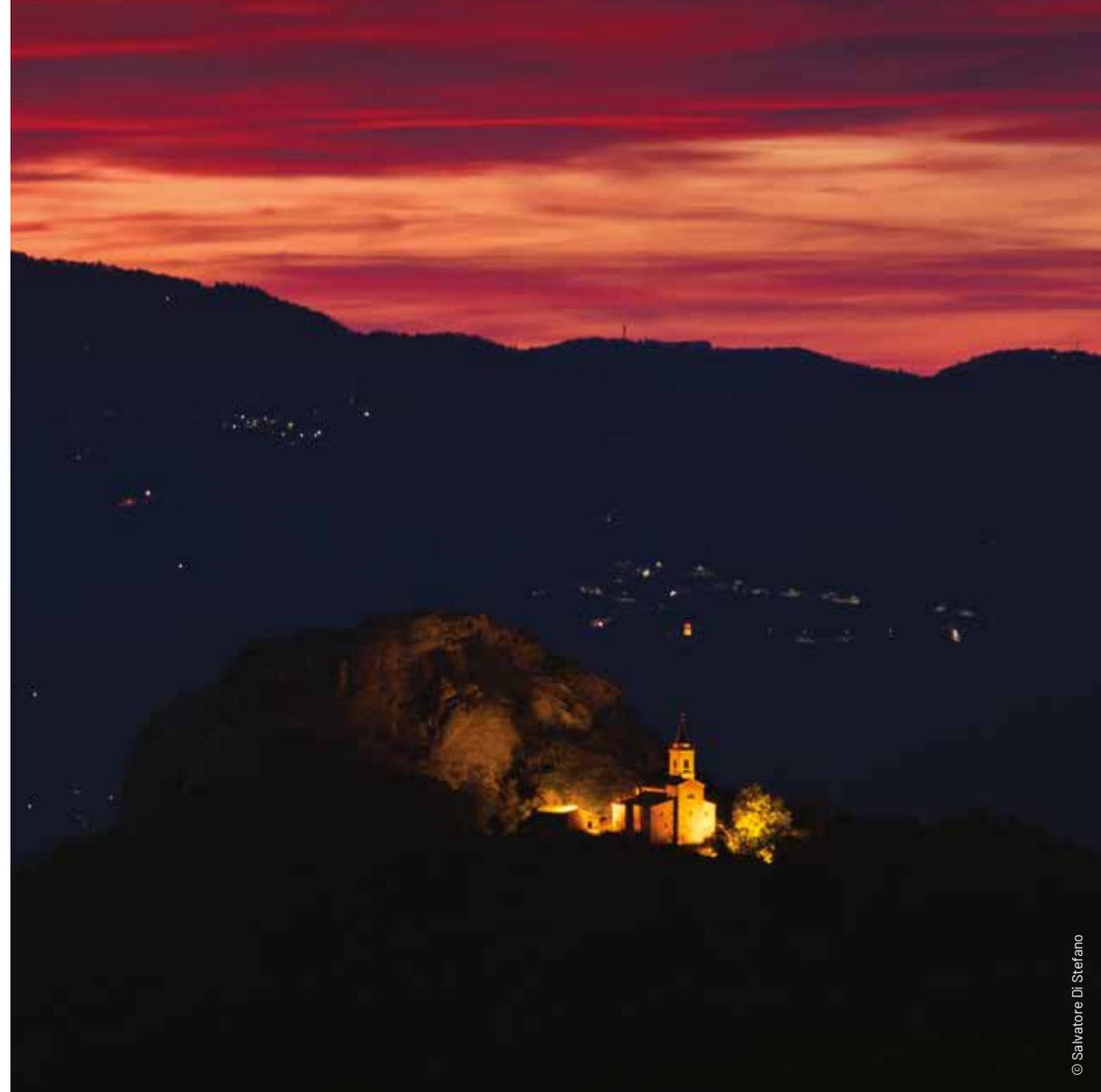


| | | | | |
|--|--|--|--|---|
| MARZO | 13.4.2022 6 giorni • 5 notti | MAGGIO | 7.6.2022 6 giorni • 5 notti | 19.7.2022 6 giorni • 5 notti |
| 22.3.2022 6 giorni • 5 notti | 14.4.2022 5 giorni • 4 notti | 3.5.2022 6 giorni • 5 notti | 13.6.2022 6 giorni • 5 notti | 25.7.2022 6 giorni • 5 notti |
| 30.3.2022 5 giorni • 4 notti | 18.4.2022 6 giorni • 5 notti | 11.5.2022 5 giorni • 4 notti | 21.6.2022 6 giorni • 5 notti | 27.7.2022 -35 5 giorni • 4 notti |
| APRILE | 20.4.2022 6 giorni • 5 notti | 17.5.2022 6 giorni • 5 notti | 28.6.2022 6 giorni • 5 notti | AGOSTO |
| 5.04.2022 6 giorni • 5 notti | 21.4.2022 5 giorni • 4 notti | 24.5.2022 4 giorni • 3 notti | LUGLIO | 1.8.2022 6 giorni • 5 notti |
| 11.04.2022 +50 7 giorni • 6 notti | 26.4.2022 6 giorni • 5 notti | GIUGNO | 5.7.2022 6 giorni • 5 notti | 2.8.2022 6 giorni • 5 notti |
| | | 1.6.2022 5 giorni • 4 notti | 11.7.2022 6 giorni • 5 notti | |

| | | | | |
|--|--|--|---|---|
| 8.8.2022 6 giorni • 5 notti | 23.8.2022 6 giorni • 5 notti | 7.9.2022 5 giorni • 4 notti | OTTOBRE | 27.10.2022 6 giorni • 5 notti |
| 9.8.2022 6 giorni • 5 notti | 29.8.2022 🕒 7 giorni • 6 notti | 12.9.2022 6 giorni • 5 notti | 3.10.2022 6 giorni • 5 notti | NOVEMBRE |
| 15.8.2022 7 giorni • 6 notti | 30.8.2022 6 giorni • 5 notti | 14.9.2022 5 giorni • 4 notti | 12.10.2022 5 giorni • 4 notti | 1.11.2022 6 giorni • 5 notti |
| 16.8.2022 6 giorni • 5 notti | SETTEMBRE | 20.9.2022 6 giorni • 5 notti | 18.10.2022 6 giorni • 5 notti | |
| 22.8.2022 6 giorni • 5 notti | 5.9.2022 6 giorni • 5 notti | 26.9.2022 6 giorni • 5 notti | 25.10.2022 5 giorni • 4 notti | |



© Chiara Talone



© Salvatore Di Stefano

VIA DELLA LANA E DELLA SETA

Da Bologna a Prato camminerai attraverso un Appennino ricco di paesaggi incredibilmente selvaggi, architetture medievali e archeologia industriale legata alle lavorazioni tessili.



© Stefano Lorenzi

APRILE

14.6.2022

6 giorni • 5 notti

20.8.2022

6 giorni • 5 notti

12.4.2022

6 giorni • 5 notti

LUGLIO

12.7.2022

6 giorni • 5 notti

SETTEMBRE

19.9.2022

6 giorni • 5 notti

MAGGIO

10.5.2022

6 giorni • 5 notti

AGOSTO

10.8.2022

6 giorni • 5 notti

OTTOBRE

11.10.2022

6 giorni • 5 notti

GIUGNO



© Stefano Lorenzi

CAMMINO DI S. FRANCESCO

Un viaggio nell'entroterra tra Romagna e Toscana dove incontrerai luoghi d'arte e di cultura, di fede e di pace: dal convento dei Frati Minori a Villa Verrucchio con il secolare cipresso di San Francesco, al convento di Sant'Igneo, sorto nel 1244 nel bosco ai piedi della rupe di San Leo.

I borghi fortificati intrisi di storia come Verucchio, San Leo e Sant'Agata Feltria, ai boschi della Riserva naturale del Monte Fumaiolo in cui, percorrendo un'antica Strada Granducale, sorge l'Eremo di Sant'Alberico.



© Albergo Difuso San Leo

APRILE

CLASSICO DA RIMINI
A LA VERNA

13.4.2022

6 giorni • 5 notti

CLASSICO
DA RIMINI
A LA VERNA

24.5.2022

6 giorni • 5 notti

MAGGIO

LA VERNA CITTÀ DI CASTELLO

11.5.2022

5 giorni • 4 notti

AGOSTO

DA RIMINI
A FIRENZE

17.8.2022

11 giorni • 10 notti

SETTEMBRE

DA LA VERNA
A FIRENZE

5.9.2022

7 giorni • 6 notti

CLASSICO
DA RIMINI
A LA VERNA

27.9.2022

6 giorni • 5 notti



© Riccardo Arcidiacono

VIA FRANCIGENA

Uno dei cammini più conosciuti al mondo, nel suo tratto più bello, da Lucca a Siena. Attraverso gli iconici paesaggi toscani proverai l'emozione di scorgere le torri medievali di alcuni tra i borghi più straordinari d'Italia: San Miniato, Colle Val d'Elsa, San Gimignano, Monteriggioni.



© Appennino Slow

MARZO

DA LUCCA A SIENA

29.3.2022

6 giorni • 5 notti

MAGGIO

DA LUCCA A SIENA

23.5.2022 

6 giorni • 5 notti

DA SIENA A BOLSENA

3.6.2022 

8 giorni • 7 notti

SETTEMBRE

DA LUCCA A SIENA

20.9.2022

6 giorni • 5 notti

VIA MEDICEA

Da Prato a Fucecchio, nelle terre dove i Medici vissero, cacciarono e si dilettarono plasmando meravigliosi paesaggi rappresentati anche da Leonardo Da Vinci nei suoi dipinti. Viaggeremo tra borghi, filari ed ulivi e ci diletteremo scoprendo la cultura anche enologica di questo emozionante cammino.



© Appennino Slow

APRILE

15.4.2022

4 giorni • 3 notti

GIUGNO

2.06.2022

4 giorni • 3 notti

SETTEMBRE

22.09.2022

4 giorni • 3 notti

OTTOBRE

13.10.2022

4 giorni • 3 notti

SENTIERO DEI DUCATI

Un viaggio tra passato e presente, lungo sentieri e mulattiere dimenticati attraverso il fascino delle terre di Matilde di Canossa. Con un piede in Appennino Reggiano e l'altro in Lunigiana, ci lasceremo incantare dal fascino di fortezze matildiche, catture fluviali, incisioni rupestri, preziosi borghi di pietra al ritmo di ricette locali.



© Appennino Slow

APRILE

TRA FEUDI E PIEVI NELLE TERRE
DI MATILDE DI CANOSSA

23.4.2022

3 giorni • 2 notti

MAGGIO

UN VIAGGIO DALLE PIETRE DI MATILDE
AI NARCISI DI CRINALE

21.5.2022

8 giorni • 7 notti

CAMMINO DI S. JACOPO

Questo trekking itinerante si svolge sulle colline e sulle montagne che collegano Firenze alla Foresta dell'Acquerino e poi al vero e proprio Appennino Tosco-Emiliano, cornici della città di Pistoia. Il percorso corre parallelo alla via bassa e pressoché pianeggiante del Cammino Ufficiale di san Jacopo, che inizia da Firenze e passando da Pistoia conduce a Livorno.

MARZO

26.3.2022

5 giorni • 4 notti



© Stefano Lorenzi

CAMMINO DI S. BARTOLOMEO

Partendo dall'Appennino Modenese (Fiumalbo) e attraversando quello Toscano, arriveremo a Pistoia, nella suggestiva piazza che ospita la Chiesa di San Bartolomeo in Pantano, scoprendo i segreti di questo percorso.

GIUGNO

15.6.2022

5 giorni • 4 notti

VIA DEGLI ABATI

Ti porteremo in un viaggio nel tempo, come un pellegrino che attraversa il cuore dell'Appennino per venerare le spoglie di San Colombano nell'Abbazia di Bobbio.

MAGGIO

4.5.2022

5 giorni • 4 notti

SUL CAMMINO DI DANTE

Da Marradi a Firenze, percorrendo i passi del Sommo Poeta, per raccontarvi il nostro paese anche attraverso i suoi occhi, in chiave turistico-letteraria per scoprire nuovi aspetti del percorso di Dante stesso.

MAGGIO

7.5.2022

6 giorni • 5 notti

VIA MATILDICA DEL VOLTO SANTO

Da Ciano d'Enza alla Garfagnana, lungo un antico cammino di pellegrinaggio e commercio che collegava la città di Mantova a Lucca toccando suggestivi Borghi, antichi e strategici Castelli nelle terre di Matilde in una ricchezza naturalistica unica.

LUGLIO

18.7.2022

6 giorni • 5 notti



© Gianluca Culzoni

AGOSTO

22.8.2022

6 giorni • 5 notti



SENTIERI D'APPENNINO

MARZO

16.3.2022

VIA DEL GESSO

Da Imola a Faenza attraverso la vena del gesso Romagnola.

5 giorni • 4 notti

MAGGIO

2.5.2022

G.T.E. GRANDE TRAVERSATA ELBANA

Tra natura e storia nel Mediterraneo.

7 giorni • 6 notti

10.5.2022

ANELLO DEL RINASCIMENTO

Tra storia, enogastronomia e natura nelle colline Fiorentine.

5 giorni • 4 notti

19.5.2022

CAMMINO D'ETRURIA

Un trekking archeologico nel cuore della Toscana.

4 giorni • 3 notti

22.5.2022

VIA DEI GESSI E DEI CALANCHI

Da Bologna a Brisighella, tra parchi naturali e rocche medievali.

6 giorni • 5 notti

23.05.2022

VIA MATER DEI

Alla scoperta dei "santuari nascosti" del nostro Appennino.

7 giorni • 6 notti

26.05.2022

VIA VANDELLI

Lungo i tratti Appenninici e Apuani più spettacolari.

5 giorni • 4 notti

GIUGNO

2.06.2022

CINE TREKKING: UNA GITA SCOLASTICA

Sul set cinematografico del film di Pupi Avati.

4 giorni • 3 notti

2.06.2022

VAL BISENZIO: LA MONTAGNA DELLA TOSCANA

Alla scoperta della "valle onde Bisenzio si dichina".

4 giorni • 3 notti





23.06.2022
**ARCHEOTREKKING SULLA
FLAMINIA MILITARIS**

*Un viaggio alla scoperta
dell'antica strada romana.*

4 giorni • 3 notti

LUGLIO

14.07.2022
**CINE TREKKING: UNA GITA
SCOLASTICA**

*Sul set cinematografico del film di
Pupi Avati.*

4 giorni • 3 notti

SETTEMBRE

1.09.2022
**ARCHEOTREKKING
SULLA FLAMINIA MILITARIS**

*Un viaggio alla scoperta
dell'antica strada romana.*

4 giorni • 3 notti

15.09.2022
ANELLO DEL RINASCIMENTO

*Tra storia, enogastronomia e
natura nelle colline Fiorentine.*

4 giorni • 3 notti

18.09.2022
**VIA DEI GESSI
E DEI CALANCI**

*Un viaggio nel cuore della vena
del gesso Romagnola.*

6 giorni • 5 notti

29.09.2022
VIA MATER DEI

*Un viaggio alla scoperta
dell'antica strada romana.*

4 giorni • 3 notti

29.09.2022
FORESTE CASENTINESI

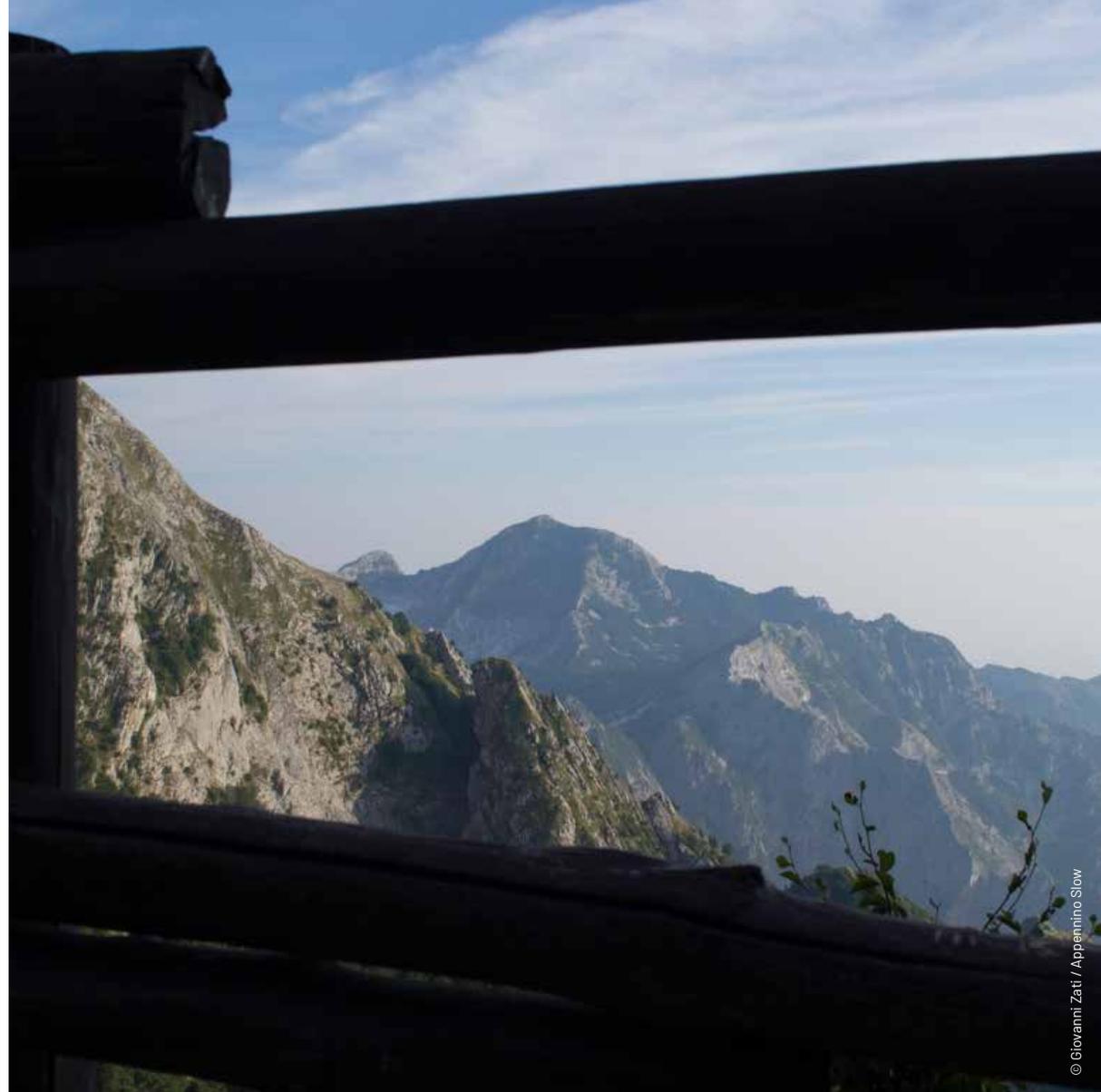
*Un trekking attraverso le foreste
sacre nella magia autunnale.*

4 giorni 3 notti

4.10.2022
**G.T.E GRANDE
TRAVERSATA ELBANA**

*Tra natura e storia
nel Mediterraneo.*

7 giorni • 6 notti





ALTA QUOTA



© Salvatore Di Stefano

GIUGNO

17.6.2022

L'ANELLO DEL MONTE PRADO

*Vette e crinali verso la cima
più alta della Toscana.*

3 giorni • 2 notti

LUGLIO

23.7.2022

GIRO DEL CONFINALE

*Stambecchi e marmotte
del Parco Nazionale
dello Stelvio.*

5 giorni • 4 notti

28.7.2022

GIRO DEL MONVISO

Al cospetto del Re di pietra, tra Italia e Francia.

4 giorni • 3 notti

AGOSTO

5.8.2022

L'ANELLO DEL MONTE PRADO

Vette e crinali verso la cima più alta della Toscana.

3 giorni • 2 notti

23.8.2022

DAL CORNO AL CUSNA

Tra praterie d'alta quota e vette oltre i 2000.

6 giorni • 5 notti



ITALIA SLOW





© Salvatore Di Stefano



© Gianluca Guzman

5.04.2022

BASILICATA

**IL CAMMINO MATERANO:
NELLA TERRA DELLE
GRAVINE**

Da Taranto a Matera sui
passi dei pellegrini nel
Mezzogiorno autentico.

6 giorni • 5 notti

15.04.2022

TOSCANA

VIA MEDICEA

Da Prato a Fucecchio,
tra uliveti, ville medicee
e degustazioni di vini,
immersi nel paesaggio
toscano.

4 giorni • 3 notti

23.04.2022

EMILIA-ROMAGNA

**IL SENTIERO
DEI DUCATI**

Tra feudi e pievi
nelle terre di Matilde di
Canossa. Un trekking
nell'Emilia antica.

3 giorni • 2 notti

30.04.2022

UMBRIA

**CAMMINO DEI BORGHI
SILENTI**

Antiche fortificazioni,
boschi e panorami infi-
niti alle pendici dei Monti
Amerini.

5 giorni • 4 notti

16.05.2022

LAZIO

**CAMMINO DEI
BRIGANTI**

Sulle tracce della banda
di Cartore, scoprendo
paesi medievali e natura
selvaggia.

7 giorni • 6 notti

21.05.2022

EMILIA-ROMAGNA

**IL SENTIERO
DEI DUCATI**

Tra feudi e pievi
nelle terre di Matilde di
Canossa. Un trekking
nell'Emilia antica.

8 giorni • 7 notti

22.05.2022

CALABRIA

**KALABRIA COAST
TO COAST**

Da Soverato a Pizzo attra-
verso luoghi senza tempo
in una delle regioni più
affascinanti d'Italia.

5 giorni • 4 notti

29.05.2022

SICILIA

**SAPORI DI SICILIA:
LA COSTA ORIENTALE**

Dalle pendici dell'Etna alle
perle barocche del Sud.
Paesaggi e i sapori tra
Catania e Ragusa.

8 giorni • 7 notti



7.07.2022

**FRIULI
VENEZIA-GIULIA**

TRA TRIESTE E IL CARSO

Nella terra di confine al
crocevia dei venti.

4 giorni • 3 notti

13.07.2022

ABRUZZO

**SULLE TRACCE
DELL'ORSO MARSICANO**

Nel cuore del parco Nazio-
nale d'Abruzzo.

4 giorni • 3 notti

21.07.2022

PIEMONTE

**L'OCCITANIA
E LA VAL MAIRA**

Alla scoperta di una valle
alpina autentica.

4 giorni • 3 notti

22.08.2022

LAZIO

**CAMMINO DEI
BRIGANTI**

Sulle tracce della banda
di Cartore.

7 giorni • 6 notti

2.06.2022

TOSCANA

VIA MEDICEA

Da Prato a Fucecchio, tra
uliveti, ville dei Medici e de-
gustazioni di vini, immersi
nel paesaggio toscano.

4 giorni • 3 notti

7.06.2022

CAMPANIA

TREKKING DEL MITO

Un viaggio spettacolare
sulla Costiera Amalfitana.

6 giorni • 5 notti

18.06.2022

PUGLIA

TERRE D'OTRANTO

Tra colori, sapori, profu-
mi e panorami salentini.

6 giorni • 5 notti

18.06.2022

LOMBARDIA

**IL SENTIERO DEL
VIANDANTE**

Su stradine pastorali e
mulattiere secolari.

5 giorni • 4 notti

21.06.2022

LOMBARDIA

GIRO DEL GARDA

Intorno al lago più grande
d'Italia.

5 giorni • 4 notti

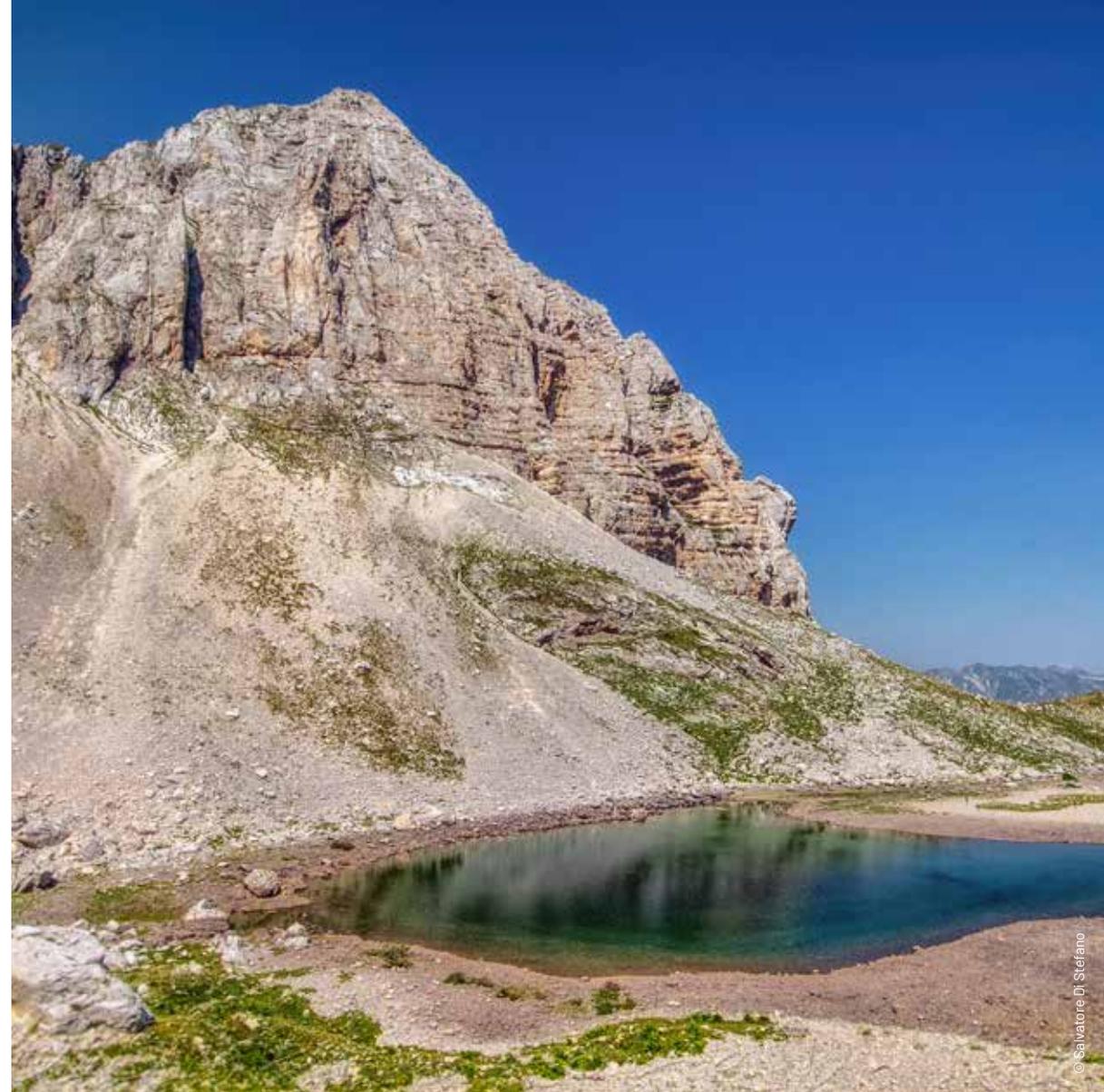
5.07.2022

MARCHE

**CAMMINO NELLE
TERRE MUTATE**

Natura e tradizioni nei
Monti Sibillini.

6 giorni • 5 notti



26.08.2022

VALLE D'AOSTA

**TRA VALLI
E VETTE**

Laghi glaciali e crinali sospesi nel cuore delle Alpi occidentali.

3 giorni • 2 notti

4.09.2022

SARDEGNA

**UN'INSOLITA
SARDEGNA CAMMINO
NEL SERRABUS**

Tra archeologia, storia e acque cristalline.

8 giorni • 7 notti

7.09.2022

LOMBARDIA

GIRO DEL GARDA

Intorno al lago più grande d'Italia.

5 giorni • 4 notti

16.9.2022

VENETO

**ANELLO DEL
PROSECCO**

Ai piedi delle Prealpi venete, lungo la Strada del

Prosecco tra i filari delle vigne dei vini dei colli Conigliano Valdobbiadene.

3 giorni • 2 notti

16.09.2022

LIGURIA

**IL PROMONTORIO
DI PORTOFINO**

Trekking e mare da Camogli a Rapallo.

3 giorni • 2 notti

19.09.2022

LAZIO

**CAMMINO DEI
BRIGANTI**

Sulle tracce della banda di Cartore. Un percorso ideale per chi vuole vivere l'anima autentica dell'Appennino centrale.

7 giorni • 6 notti

22.09.2022

TOSCANA

VIA MEDICEA

Da Prato a Fucecchio, tra uliveti, ville medicee e degustazioni di vini, immersi nel paesaggio toscano.

4 giorni • 3 notti

1.10.2022

MOLISE

**IL SENTIERO
DELLA
TRANSUMANZA**

La transumanza è divenuta nel 2019 bene immateriale UNESCO. Lungo le antiche vie dei pastori nella terra di tradizioni e tratturi.

6 giorni • 5 notti

3.10.2022

SICILIA

**SAPORI
DI SICILIA:
LE ISOLE EOLIE**

Dalle pendici dell'Etna alle perle barocche del Sud. Paesaggi e i sapori tra Catania e Ragusa.

8 giorni • 7 notti

13.10.2022

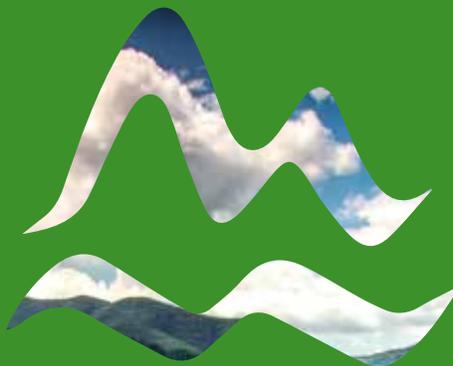
TOSCANA

VIA MEDICEA

Da Prato a Fucecchio, tra uliveti, ville medicee e degustazioni di vini, immersi nel paesaggio toscano.

4 giorni • 3 notti





Appennino Slow

Via del Poggio, 30
40050 Loiano (Bologna - Italy)
Tel. 379 1528959
379 1497965

Facebook: [appennino.slow](#)
Instagram: [appennino_slow](#)
E-mail: info@appenninoslow.it
www.appenninoslow.it

