

PARTI CON NOI

PROPOSTE DI TREKKING CON GUIDE PROFESSIONISTE

CATALOGO 2021



CHI SIAMO SCEGLI APPENNINO SLOW!

Organizziamo viaggi a passo lento (a piedi o in mountain bike) in particolare sull'Appennino Tosco-Emiliano, tra Bologna, Modena e Firenze, la terra in cui abitiamo, che conosciamo bene e che vorremmo farti vivere come se tu fossi uno di noi.



© Emanuele Carabot



© Salvatore Di Stefano

SOSTENIBILITÀ, RESPONSABILITÀ, ACCESSIBILITÀ

La nostra è un'agenzia di *incoming* radicata sul territorio. Nella progettazione personalizzata di ogni percorso siamo attenti alle tematiche che ci stanno a cuore:

- la sostenibilità e l'attenzione al patrimonio storico, naturalistico e immateriale del nostro territorio
- l'autenticità di tradizioni e valori locali
- la centralità del rapporto tra viaggiatori e comunità locali
- l'attenzione alla "diversità"

APPENNINO SLOW È ATTENTO ALLA TUA SICUREZZA
Scopri di più su: www.appenninoslow.it/viaggia-sicuro

LEGENDA

OPZIONI

-  Viaggio con trasporto bagagli
-  Viaggio adatto anche a chi ha disabilità visive o uditive, in collaborazione con NoisyVision Onlus

PROPOSTE

-  Grandi Cammini
-  Sentieri d'Appennino
-  Italia Slow

TEMI

-  Under 35
-  Over 50
-  International

Le nostre guide sono **iscritte ad AIGAE a garanzia di professionalità**, competenza e sicurezza, ma sono anche **abitanti dei luoghi in cui vi accompagneranno**, dove lavorano e vivono con passione.



GRANDI CAMMINI

Se vuoi vivere un'avventura, un viaggio di quelli che non dimenticherai più e che ti porterai sempre dentro perché sarà un vero e proprio percorso di scoperta, queste sono le proposte che fanno per te!

Sono cammini che raccontano l'Italia minore, quella ancora da scoprire, che saprà farti emozionare passo dopo passo.

#grandicammini
#appenninoslow



© Emanuele Carabot

VIA DEGLI DEI

Bologna, con il suo centro storico medievale perfettamente conservato e i suoi 40 km di portici, è il punto di partenza dell'itinerario. Firenze, patrimonio dell'Unesco per la sua importanza nella storia dell'arte mondiale, il luogo d'arrivo. In mezzo l'Appennino Tosco Emiliano, con le sue eccellenze. Questa la nostra Via degli Dei: viaggi a piedi in gruppo con una guida esperta che vi accompagnerà per tutto il percorso, per un'esperienza unica e da ricordare!



© Archivio Appennino Slow

MARZO	12/4/2021 +50	MAGGIO	GIUGNO	LUGLIO
30/3/2021 6 giorni • 5 notti	7 giorni • 6 notti	10/5/2021 🕒	1/6/2021 6 giorni • 5 notti	14/7/2021 -35 5 giorni • 4 notti
31/3/2021 5 giorni • 4 notti	20/4/2021 6 giorni • 5 notti	11/5/2021 ★	9/6/2021 5 giorni • 4 notti	27/7/2021 6 giorni • 5 notti
31/3/2021 6 giorni • 5 notti	21/4/2021 5 giorni • 4 notti	18/5/2021 6 giorni • 5 notti	15/6/2021 6 giorni • 5 notti	AGOSTO
	27/4/2021 5 giorni • 4 notti	28/5/2021 6 giorni • 5 notti	29/6/2021 6 giorni • 5 notti	2/8/2021 7 giorni • 6 notti
APRILE				3/8/2021 ★ 6 giorni • 5 notti
3/4/2021 6 giorni • 5 notti				

9/8/2021 6 giorni • 5 notti	24/8/2021 6 giorni • 5 notti	7/9/2021 6 giorni • 5 notti	29/9/2021 5 giorni • 4 notti	NOVEMBRE
10/8/2021 6 giorni • 5 notti	31/8/2021 6 giorni • 5 notti	14/9/2021 ★ 6 giorni • 5 notti	OTTOBRE	1/11/2021 +50 7 giorni • 6 notti
17/8/2021 6 giorni • 5 notti	SETTEMBRE	21/9/2021 6 giorni • 5 notti	13/10/2021 5 giorni • 4 notti	
	1/9/2021 5 giorni • 4 notti		27/10/2021 6 giorni • 5 notti	



© Archivio Appennino Slow

VIA DELLA LANA E DELLA SETA

Da Bologna a Prato camminerai attraverso un Appennino ricco di paesaggi incredibilmente selvaggi, architetture medievali e archeologia industriale legata alle lavorazioni tessili.



© Archivio Appennino Slow

APRILE	MAGGIO	GIUGNO
13/4/2021 6 giorni • 5 notti	11/5/2021 6 giorni • 5 notti	22/6/2021 6 giorni • 5 notti
LUGLIO	AGOSTO	SETTEMBRE
6/7/2021 6 giorni • 5 notti	16/8/2021 6 giorni • 5 notti	14/9/2021 6 giorni • 5 notti

VIA DEGLI ABATI

Ti porteremo in un viaggio nel tempo, come un pellegrino che attraversa il cuore dell'Appennino per venerare le spoglie di San Colombano nell'abbazia di Bobbio.

LUGLIO

14/7/2021
5 giorni • 4 notti



© Archivio Appennino Slow

SAN FRANCESCO

Un viaggio nell'entroterra tra Romagna e Toscana dove incontrerai luoghi d'arte e di cultura, di fede e di pace: dal convento dei Frati Minori a Villa Verrucchio con il secolare cipresso di San Francesco, al convento di Sant'Igneo, sorto nel 1244 nel bosco ai piedi della rupe di San Leo, dai borghi fortificati intrisi di storia come Verucchio, San Leo e Sant'Agata Feltria, ai boschi della Riserva naturale del Monte Fumaiolo in cui, percorrendo un'antica Strada Granducale, si trova l'Eremo di Sant'Alberico.



© Albergo Diffuso San Leo

<p>MARZO</p> <p><i>Cammino di San Francesco classico</i> </p> <p>30/3/2021</p> <p>6 giorni • 5 notti</p>	<p>MAGGIO</p> <p><i>Da San Leo a La Verna</i></p> <p>7/5/2021</p> <p>3 giorni • 2 notti</p>	<p><i>Da Camaldoli a La Verna</i> </p> <p>29/7/2021</p> <p>4 giorni • 3 notti</p>
<p>APRILE</p> <p><i>Da San Leo a La Verna</i></p> <p>16/4/2021</p> <p>3 giorni • 2 notti</p>	<p><i>Cammino di San Francesco classico</i> </p> <p>25/5/2021</p> <p>6 giorni • 5 notti</p> <p>LUGLIO</p> <p><i>Da Pennabilli a La Verna</i></p> <p>16/7/2021</p> <p>3 giorni • 2 notti</p>	<p>AGOSTO</p> <p><i>Da Rimini a Firenze</i> </p> <p>18/8/2021</p> <p>11 giorni • 10 notti</p> <p>SETTEMBRE</p> <p><i>Cammino di San Francesco classico</i> </p> <p>28/9/2021</p> <p>6 giorni • 5 notti</p>

VIA FRANCIGENA

Uno dei cammini più conosciuti al mondo, nel suo tratto più bello, da Lucca a Siena. Attraverso gli iconici paesaggi toscani proverai l'emozione di scorgere le torri medievali di alcuni tra i borghi più straordinari d'Italia: San Miniato, Colle Val d'Elsa, San Gimignano, Monteriggioni.



© Riccardo Arcidiacono

<p>MARZO</p> <p>31/3/2021</p> <p>6 giorni • 5 notti</p>	<p>GIUGNO</p> <p>8/6/2021 </p> <p>6 giorni • 5 notti</p>	<p>SETTEMBRE</p> <p>7/9/2021</p> <p>6 giorni • 5 notti</p>
---	--	--

CAMMINO DI DANTE

Per celebrare i 700 anni dalla scomparsa del Sommo Poeta, ti accompagneremo in luoghi che sono patrimonio di memorie, bellezze, storia e civiltà seguendo i passi di Dante, turista e narratore tra Romagna e Toscana.



<p>APRILE</p> <p><i>Dante: turista e narratore in Romagna</i> </p> <p>30/4/2021</p> <p>3 giorni • 2 notti</p>	<p>MAGGIO</p> <p><i>Da Ravenna a Firenze</i></p> <p>18/5/2021</p> <p>6 giorni • 5 notti</p>	<p>GIUGNO</p> <p><i>Un viaggio letterario da Dante a Dino Campana</i></p> <p>23/6/2021</p> <p>5 giorni • 4 notti</p>	<p><i>Da qui è passato Dante</i> </p> <p>25/06/2021</p> <p>3 giorni • 2 notti</p>
---	---	--	--

SENTIERO ITALIA

Un viaggio che nasce da un sogno, quello di tre amici alla (ri)scoperta dell'itinerario di trekking più lungo del mondo, studiato e tracciato dal CAI per attraversare la Penisola collegando Alpi e Appennini.

7.000 chilometri, 480 tappe, insieme a noi potrai scoprirne alcune tra le più emozionanti.

Un itinerario che non è solo un percorso a piedi ma ha anche un valore ideale e storico perché racconta, a chi percorre sentieri utilizzati nei secoli, la storia di tutta l'Italia, la sua diversità e ugualmente le bellezze, i colori, le voci e i sapori.



LUGLIO

1/7/2021

ALTA VIA DEI PARCHI

Da Porretta a Lago Santo, lungo l'Appennino più selvaggio.

4 giorni • 3 notti

9/7/2021

AVF 100 - NEL CUORE DEL MUGELLO

Un anello ad alta quota sul confine tra Emilia-Romagna e Toscana.

4 giorni • 3 notti

15/7/2021

I LAGHI DELL'APPENNINO

Grand tour da Pracchia a Lago Santo modenese scoprendo un lago dopo l'altro.

4 giorni • 3 notti

22/7/2021

GIRO DEL MONVISO

Il grande classico degli appassionati di montagna, tra Italia e Francia.

4 giorni • 3 notti

AGOSTO

23/8/2021

OLTRE I 2000

Dal Corno al Cusna, grande gigante dormiente.

6 giorni • 5 notti

VIA ROMEA GERMANICA IMPERIALE

Itinerario utilizzato nei secoli passati per esigenze militari, religiose e commerciali, collega Trento ad Arezzo passando per Modena. È un cammino molto vario che attraversa le montagne dell'Appennino, toccando città d'arte e piccoli borghi pieni di storia come Fiumalbo, inserito nell'elenco dei "Più belli d'Italia".



LUGLIO

20/7/2021

LA DIRETTRICE DEGLI ANTICHI POPOLI

Da Pavullo a Pistoia per celebrare l'Anno Santo Jacopeo.

6 giorni • 5 notti

SETTEMBRE

23/9/2021

NEL CUORE DEL PARCO DEL FRIGNANO

Da Pavullo a Cutigliano, un viaggio nel tempo lungo la storia d'Italia.

4 giorni • 3 notti





SENTIERI D'APPENNINO

Questi sono i viaggi nella nostra terra, quella che amiamo, viviamo e respiriamo ogni giorno. Sono la selezione di tutto quello ti vorremmo far scoprire e conoscere, come se tu fossi un amico che ci viene a trovare da lontano.

Sono anche l'occasione per avvicinarti al mondo del "cammino lento", ti permetteranno di scoprire un nuovo modo di viaggiare che farai fatica ad abbandonare!

#sentieriappennino
#appenninoslow



© Gianluca Maini

APRILE

1/4/2021

LA VIA DEGLI ACQUEDOTTI

Da Lucca a Pisa tra arcate, antiche ville e borghi abbandonati.

3 giorni • 2 notti

8/4/2021

IL SENTIERO DEI DUCATI

Tra scacchieri difensivi e catture fluviali nelle Terre di Matilde.

4 giorni • 3 notti

10/4/2021

LINEA GOTICA

Percorsi di Pace da Bologna a Monte Sole.

2 giorni • 1 notte

24/4/2021

LA VITA SEGRETA DEGLI ALBERI

L'arte dello Shinrin-Yoku nei boschi dell'Appennino.

2 giorni • 1 notte

29/4/2021

LA VIA MEDICEA

Tra storia e leggenda, un cammino suggestivo nei luoghi dei Medici.

4 giorni • 3 notti



© Archivio Appennino Slow



© Alessia Ghirardi

MAGGIO

1/5/2021

CINETREKKING: SUL SET DEI FILM CHE HANNO

FATTO LA STORIA

Tra Bologna e l'Appennino lungo il percorso di "Una gita scolastica" di Pupi Avati.

2 giorni • 1 notte



© Archivio Appennino Slow

6/5/2021
CAMMINO D'ETRURIA

Un trekking archeologico nel cuore della Toscana.

4 giorni • 3 notti

7/5/2021
NELLE TERRE DI BIAGI E TERZANI

Tra Pianaccio e Orsigna: luoghi di grandi scrittori

3 giorni • 2 notti

8/5/2021
LE FIORITURE DI MONTE SOLE

Corso teorico pratico per imparare le tecniche di fotografia naturalistica.

2 giorni • 1 notte

8/5/2021
BAGNO DI BOSCO IN VAL BISENZIO

Una ricarica con l'energia naturale della Riserva Acquerino Cantagallo.

2 giorni • 1 notte

14/5/2021
LE FIORITURE DELL'ISOLA D'ELBA

Trekking vista mare in un'Elba inaspettata.

3 giorni • 2 notti

20/5/2021
ANELLO DEL RINASCIMENTO

Tra arte, storia e panorami, lungo il sentiero che abbraccia Firenze.

4 giorni • 3 notti

22/5/2021
VIA MEDICEA

Tra storia e leggenda, un cammino suggestivo nei luoghi dei Medici.

4 giorni • 3 notti

27/5/2021
VIA DEI COLLI

Sorsi e percorsi dell'Appennino bolognese per scoprire il nostro vino più tipico: il Pignoletto.

4 giorni • 3 notti

29/5/2021
LINEA GOTICA

Postazioni, trincee e rifugi in Appennino.

5 giorni • 4 notti



© Archivio Appennino Slow

29/5/2021
COSTA DEGLI ETRUSCHI

Lungo il litorale toscano in cerca delle nostre radici.

2 giorni • 1 notte

30/5/2021
VIA MATER DEI

Da Bologna all'Appennino, alla scoperta dei Santuari Mariani.

4 giorni • 3 notti

GIUGNO

12/6/2021
LINEA GOTICA: MONTE DELLA SPE

Tra trincee e prove con il metal detector lungo la Linea Gotica.

2 giorni • 1 notte

18/6/2021
VIA DEL FANTINI

Un viaggio in Val di Zena, seguendo i passi di un esploratore moderno.

3 giorni • 2 notti

18/6/2021
ANELLO DELLE MERAVIGLIE



Tra le terre Matildiche, la Val d'Enza e la pietra di Bismantova.

3 giorni • 2 notti

LUGLIO

3/7/2021
LUNGO LE ANTICHE VIE

Storie e racconti medievali nelle colline del Mugello.

2 giorni • 1 notte

24/7/2021
WORKSHOP FOTOGRAFICO: ALTE QUOTE

Corso teorico pratico per imparare le tecniche di fotografia naturalistica.

2 giorni • 1 notte

AGOSTO

7/8/2021
CALICI DI STELLE

In alto i calici e un brindisi serale alle fatiche (intervallate da degustazioni) giornaliere!

2 giorni • 1 notte

19/8/2021
NELLE TERRE DI BIAGI E TERZANI

Seguendo i passi di due giornalisti

rappresentativi del loro tempo e delle loro terre.

5 giorni • 4 notti

28/8/2021

CINETREKKING: SUL SET DEI FILM CHE HANNO FATTO LA STORIA

Tra Bologna e l'Appennino lungo il percorso di "Una gita scolastica" di Pupi Avati.

2 giorni • 1 notte

SETTEMBRE

9/9/2021

VIA MEDICEA

Tra storia e leggenda, un cammino suggestivo nei luoghi dei Medici.

4 giorni • 3 notti

16/9/2021

L'ANELLO DEL RINASCIMENTO

Tra arte, storia e panorami, lungo il sentiero che abbraccia Firenze.

4 giorni • 3 notti

17/9/2021

LA VIA DEL FANTINI

Un viaggio in Val di Zena, seguendo i passi di un esploratore moderno.

3 giorni • 2 notti

23/9/2021

LA GRANDE TRAVERSATA ELBANA

Trekking vista mare lungo il Selvaggio GTE, il percorso che attraversa l'isola d'Elba.

4 giorni • 3 notti

25/9/2021

COSTA DEGLI ETRUSCHI

Lungo il litorale toscano in cerca delle nostre radici.

2 giorni • 1 notte

25/9/2021

LINEA GOTICA: MONTE DELLA SPE

Tra trincee e prove con il metal detector lungo la Linea Gotica.

2 giorni • 1 notte



© Salvatore Di Stefano

OTTOBRE

1/10/2021

LA VITA SEGRETA DEGLI ALBERI

L'arte dello Shinrin-Yoku nei boschi dell'Appennino.

3 giorni • 2 notti

1/10/2021

CINETREKKING: SUL SET DEI FILM CHE HANNO FATTO LA STORIA

Tra Bologna e l'Appennino lungo il percorso di "Una gita scolastica" di Pupi Avati.

4 giorni • 3 notti

2/10/2021

LA LINEA GOTICA

Percorsi di Pace da Bologna a Monte Sole.

2 giorni • 1 notte



© Marco Albertini

7/10/2021

CAMMINO D'ETRURIA

Un trekking archeologico nel cuore della Toscana.

4 giorni • 3 notti

9/10/2021

VIA DEI COLLI

Sorsi e percorsi dell'Appennino

bolognese per scoprire il nostro vino più tipico: il Pignoletto.

2 giorni • 1 notte

14/10/2021

VIA MEDICEA

Tra storia e leggenda, un cammino suggestivo nei luoghi dei Medici.

4 giorni • 3 notti

14/10/2021

FORESTE SACRE E FOLIAGE

La sacralità delle Foreste nei colori dell'autunno. I boschi del Casentino sono ricchi di fascino e magia. Un'esperienza da non perdere in uno dei luoghi più affascinanti tra Emilia-Romagna e Toscana.

4 giorni • 3 notti

NOVEMBRE

6/11/2021

NELLE TERRE DEL LAMBRUSCO

Tra vigneti, rocche e castelli per scoprire gli aromi del vino più conosciuto d'Italia.

2 giorni • 1 notte

13/11/2021

WORKSHOP FOTOGRAFICO: COLORI D'AUTUNNO

Corso teorico pratico per imparare le tecniche di fotografia naturalistica.

2 giorni • 1 notte

DICEMBRE

11/12/2021

WORKSHOP FOTOGRAFICO: LA MAGIA DEI LAGHI GHIACCIATI

Corso teorico pratico per imparare le tecniche di fotografia naturalistica.

2 giorni • 1 notte





— ITALIA SLOW

Ti accompagneremo a passo lento, a piedi o in mountain bike, lungo tutta la penisola, in un viaggio alla scoperta dell'Italia poco conosciuta, raccontata dalle persone del posto, attraverso storie, sapori, leggende e scoprendo la natura, la cultura e l'arte che fanno del Bel Paese il luogo più amato del mondo!

#italiaslow
#appenninoslow



1. VALLE D'AOSTA

CAMMINO BALTEO

L'“altra” Valle d'Aosta: natura, castelli, borghi e testimonianze del passato.

- Dal 3 al 6 giugno

2. PIEMONTE

ALTA VIA DEI RE

Sulle Alpi Marittime, nei luoghi Delle battute di caccia dei Savoia.

- Dal 24 al 29 luglio

3. LOMBARDIA

VIA SPLUGA

Tra Svizzera e Italia, percorrendo l'antico itinerario romano della Valchiavenna.

- In programma per il 2022

4. TRENINO

GIRO DEL LAGO DI GARDA

Non solo Alpi in Trentino, ma il lago tra ulivi e vigne, borghi di grande bellezza e panorami mozzafiato.

- Dal 13 al 17 aprile

5. VENETO

CICLOVIA DEL SILE TREVISO-JESOLO

Da Treviso a Jesolo pedalando in bici e navigando in kayak sulle acque del Sile.

- Dal 28 al 30 maggio

6. FRIULI VENEZIA-GIULIA

TRAVERSATA CARNICA

Un viaggio nelle Alpi Carniche e Giulie, tra pascoli verdeggianti e testimonianze della Grande Guerra.

- In programma per il 2022

7. EMILIA-ROMAGNA

CAMMINO DI DANTE

A 700 anni dalla sua morte, scopriremo i luoghi di Dante durante la fuga da Firenze.

- Dal 18 al 23 maggio
- Dal 23 al 27 giugno

8. LIGURIA

PORTOFINO TREK E MARE

La natura e l'intimità di un viaggio a piedi, il relax e le acque cristalline di luoghi unici.

- Dall'11 al 13 giugno

9. TOSCANA

LA VIA FRANCIGENA

Da Lucca a Siena sui passi dei pellegrini, lungo la Via che collega il nord Europa alla città eterna.

- Dal 31 marzo al 5 aprile
- Dal 7 al 12 settembre

10. UMBRIA

CAMMINO DEI BORGHI SILENTI

Il silenzio regna tra antiche fortificazioni, boschi e panorami infiniti alle pendici dei Monti Amerini.

- Dal 5 al 9 maggio
- Dal 4 all'8 agosto

11. MARCHE

CAMMINO DELLE TERRE MUTATE

Un viaggio nelle terre del cambiamento per conoscere i progetti di rinascita delle comunità locali.

- Dal 24 al 27 giugno

12. ABRUZZO

SULLE TRACCE DELL'ORSO MARSICANO

Nel Parco Nazionale d'Abruzzo per conoscere “da vicino” il suo simbolo.

- Dal 14 al 17 luglio

13. LAZIO

CAMMINO DEI BRIGANTI

Un trekking per immergersi nelle vite avventurose di briganti e brigantesse di queste terre.

- Dal 15 al 21 maggio
- Dal 23 al 29 agosto

14. MOLISE

SENTIERI DELLA TRANSUMANZA

Un territorio senza tempo lungo le vie che i pastori utilizzavano per la pratica della transumanza.

- Dal 30 ottobre al 4 novembre

15. CAMPANIA

TREKKING DEL MITO

Sulle orme degli Dei lungo un'inconsueta costiera Amalfitana, i luoghi nascosti scelti da Athena.

- Dal 19 al 23 giugno

16. PUGLIA

SALENTO BIKE

In bici alla scoperta del Salento, fuori stagione, tra scogliere ed entroterra.

- Dal 17 al 21 maggio

17. BASILICATA

CAMMINO MATERANO

Un percorso suggestivo intorno alla straordinaria Matera e i celebri “sassi”.

- Dal 4 al 9 luglio

18. CALABRIA

VIA POPILIA

Sapori, natura e storia percorrendo un tratto dell'antica strada romana.

- In programma per il 2022

19. SARDEGNA

INSOLITA SARDEGNA

Archeologia, storia e acque cristalline che si fondono con la macchia mediterranea.

- Dal 18 al 24 settembre

20. SICILIA

SAPORI DI SICILIA

Storia, arte, natura e gusto: ecco cosa aspettarsi da questo magico viaggio a passo lento.

- **Costa orientale**

Dal 30 maggio al 6 giugno

- **Costa occidentale**

Dal 3 al 10 ottobre





Appennino Slow

Via del Poggio, 30
40050 Loiano (Bologna - Italy)
Tel. 379 1528959 - 379 1497965

Facebook: [appennino.slow](https://www.facebook.com/appennino.slow)
Instagram: [appennino_slow](https://www.instagram.com/appennino_slow)
E-mail: info@appenninoslow.it
www.appenninoslow.it

