

# PARTI CON NOI

PROPOSTE DI TREKKING CON GUIDE PROFESSIONISTE

CATALOGO 2021



## CHI SIAMO SCEGLI APPENNINO SLOW!

Organizziamo viaggi a passo lento (a piedi o in mountain bike) in particolare sull'Appennino Tosco-Emiliano, tra Bologna, Modena e Firenze, la terra in cui abitiamo, che conosciamo bene e che vorremmo farti vivere come se tu fossi uno di noi.



© Emanuele Carabot



© Salvatore Di Stefano

## SOSTENIBILITÀ, RESPONSABILITÀ, ACCESSIBILITÀ



La nostra è un'agenzia di *incoming* radicata sul territorio. Nella progettazione personalizzata di ogni percorso siamo attenti alle tematiche che ci stanno a cuore:

- la sostenibilità e l'attenzione al patrimonio storico, naturalistico e immateriale del nostro territorio
- l'autenticità di tradizioni e valori locali
- la centralità del rapporto tra viaggiatori e comunità locali
- l'attenzione alla "diversità"




**APPENNINO SLOW È ATTENTO ALLA TUA SICUREZZA**  
Scopri di più su: [www.appenninoslow.it/viaggia-sicuro](http://www.appenninoslow.it/viaggia-sicuro)

### LEGENDA




#### OPZIONI

-  Viaggio con trasporto bagagli
-  Viaggio adatto anche a chi ha disabilità visive o uditive, in collaborazione con NoisyVision Onlus

#### PROPOSTE

-  Grandi Cammini
-  Sentieri d'Appennino
-  Italia Slow

#### TEMI

-  Under 35
-  Over 50
-  International

Le nostre guide sono **iscritte ad AIGAE a garanzia di professionalità**, competenza e sicurezza, ma sono anche **abitanti dei luoghi in cui vi accompagneranno**, dove lavorano e vivono con passione.



# GRANDI CAMMINI

Se vuoi vivere un'avventura, un viaggio di quelli che non dimenticherai più e che ti porterai sempre dentro perché sarà un vero e proprio percorso di scoperta, queste sono le proposte che fanno per te!

Sono cammini che raccontano l'Italia minore, quella ancora da scoprire, che saprà farti emozionare passo dopo passo.

#grandicammini  
#appenninoslow



© Emanuele Carabot

## VIA DEGLI DEI

Bologna, con il suo centro storico medievale perfettamente conservato e i suoi 40 km di portici, è il punto di partenza dell'itinerario. Firenze, patrimonio dell'Unesco per la sua importanza nella storia dell'arte mondiale, il luogo d'arrivo. In mezzo l'Appennino Tosco Emiliano, con le sue eccellenze. Questa la nostra Via degli Dei: viaggi a piedi in gruppo con una guida esperta che vi accompagnerà per tutto il percorso, per un'esperienza unica e da ricordare!



© Archivio Appennino Slow

MARZO	12/4/2021 <span style="color: blue;">+50</span>	MAGGIO	GIUGNO	LUGLIO
30/3/2021 6 giorni • 5 notti	7 giorni • 6 notti	10/5/2021 <span style="color: orange;">🕒</span>	1/6/2021 6 giorni • 5 notti	14/7/2021 <span style="color: blue;">-35</span> 5 giorni • 4 notti
31/3/2021 5 giorni • 4 notti	20/4/2021 6 giorni • 5 notti	11/5/2021 <span style="color: red;">★</span>	9/6/2021 5 giorni • 4 notti	27/7/2021 6 giorni • 5 notti
31/3/2021 6 giorni • 5 notti	21/4/2021 5 giorni • 4 notti	18/5/2021 6 giorni • 5 notti	15/6/2021 6 giorni • 5 notti	AGOSTO
	27/4/2021 5 giorni • 4 notti	28/5/2021 6 giorni • 5 notti	29/6/2021 6 giorni • 5 notti	2/8/2021 7 giorni • 6 notti
APRILE				3/8/2021 <span style="color: red;">★</span> 6 giorni • 5 notti
3/4/2021 6 giorni • 5 notti				

<b>9/8/2021</b> 6 giorni • 5 notti	<b>24/8/2021</b> 6 giorni • 5 notti	<b>7/9/2021</b> 6 giorni • 5 notti	<b>29/9/2021</b> 5 giorni • 4 notti	<b>NOVEMBRE</b>
<b>10/8/2021</b> 6 giorni • 5 notti	<b>31/8/2021</b> 6 giorni • 5 notti	<b>14/9/2021</b> ★ 6 giorni • 5 notti	<b>OTTOBRE</b>	<b>1/11/2021</b> +50 7 giorni • 6 notti
<b>17/8/2021</b> 6 giorni • 5 notti	<b>SETTEMBRE</b>	<b>21/9/2021</b> 6 giorni • 5 notti	<b>13/10/2021</b> 5 giorni • 4 notti	
	<b>1/9/2021</b> 5 giorni • 4 notti		<b>27/10/2021</b> 6 giorni • 5 notti	



© Archivio Appennino Slow

## VIA DELLA LANA E DELLA SETA

Da Bologna a Prato camminerai attraverso un Appennino ricco di paesaggi incredibilmente selvaggi, architetture medievali e archeologia industriale legata alle lavorazioni tessili.



© Archivio Appennino Slow

<b>APRILE</b>	<b>MAGGIO</b>	<b>GIUGNO</b>
<b>13/4/2021</b> 6 giorni • 5 notti	<b>11/5/2021</b> 6 giorni • 5 notti	<b>22/6/2021</b> 6 giorni • 5 notti
<b>LUGLIO</b>	<b>AGOSTO</b>	<b>SETTEMBRE</b>
<b>6/7/2021</b> 6 giorni • 5 notti	<b>16/8/2021</b> 6 giorni • 5 notti	<b>14/9/2021</b> 6 giorni • 5 notti

## VIA DEGLI ABATI

Ti porteremo in un viaggio nel tempo, come un pellegrino che attraversa il cuore dell'Appennino per venerare le spoglie di San Colombano nell'abbazia di Bobbio.

### LUGLIO

**14/7/2021**  
5 giorni • 4 notti



© Archivio Appennino Slow

## SAN FRANCESCO

Un viaggio nell'entroterra tra Romagna e Toscana dove incontrerai luoghi d'arte e di cultura, di fede e di pace: dal convento dei Frati Minori a Villa Verrucchio con il secolare cipresso di San Francesco, al convento di Sant'Igneo, sorto nel 1244 nel bosco ai piedi della rupe di San Leo, dai borghi fortificati intrisi di storia come Verucchio, San Leo e Sant'Agata Feltria, ai boschi della Riserva naturale del Monte Fumaiolo in cui, percorrendo un'antica Strada Granducale, si trova l'Eremo di Sant'Alberico.



© Albergo Diffuso San Leo

<p><b>MARZO</b></p> <p><i>Cammino di San Francesco classico</i> </p> <p><b>30/3/2021</b></p> <p>6 giorni • 5 notti</p>	<p><b>MAGGIO</b></p> <p><i>Da San Leo a La Verna</i></p> <p><b>7/5/2021</b></p> <p>3 giorni • 2 notti</p>	<p><i>Da Camaldoli a La Verna</i> </p> <p><b>29/7/2021</b></p> <p>4 giorni • 3 notti</p>
<p><b>APRILE</b></p> <p><i>Da San Leo a La Verna</i></p> <p><b>16/4/2021</b></p> <p>3 giorni • 2 notti</p>	<p><i>Cammino di San Francesco classico</i> </p> <p><b>25/5/2021</b></p> <p>6 giorni • 5 notti</p>	<p><b>AGOSTO</b></p> <p><i>Da Rimini a Firenze</i> </p> <p><b>18/8/2021</b></p> <p>11 giorni • 10 notti</p>
	<p><b>LUGLIO</b></p> <p><i>Da Pennabilli a La Verna</i></p> <p><b>16/7/2021</b></p> <p>3 giorni • 2 notti</p>	<p><b>SETTEMBRE</b></p> <p><i>Cammino di San Francesco classico</i> </p> <p><b>28/9/2021</b></p> <p>6 giorni • 5 notti</p>

## VIA FRANCIGENA

Uno dei cammini più conosciuti al mondo, nel suo tratto più bello, da Lucca a Siena. Attraverso gli iconici paesaggi toscani proverai l'emozione di scorgere le torri medievali di alcuni tra i borghi più straordinari d'Italia: San Miniato, Colle Val d'Elsa, San Gimignano, Monteriggioni.



© Riccardo Arcidiacono

<p><b>MARZO</b></p> <p><b>31/3/2021</b></p> <p>6 giorni • 5 notti</p>	<p><b>GIUGNO</b></p> <p><b>8/6/2021</b> </p> <p>6 giorni • 5 notti</p>	<p><b>SETTEMBRE</b></p> <p><b>7/9/2021</b></p> <p>6 giorni • 5 notti</p>
---	--	--

## CAMMINO DI DANTE

Per celebrare i 700 anni dalla scomparsa del Sommo Poeta, ti accompagneremo in luoghi che sono patrimonio di memorie, bellezze, storia e civiltà seguendo i passi di Dante, turista e narratore tra Romagna e Toscana.



<p><b>APRILE</b></p> <p><i>Dante: turista e narratore in Romagna</i> </p> <p><b>30/4/2021</b></p> <p>3 giorni • 2 notti</p>	<p><b>MAGGIO</b></p> <p><i>Da Ravenna a Firenze</i></p> <p><b>18/5/2021</b></p> <p>6 giorni • 5 notti</p>	<p><b>GIUGNO</b></p> <p><i>Un viaggio letterario da Dante a Dino Campana</i></p> <p><b>23/6/2021</b></p> <p>5 giorni • 4 notti</p>	<p><i>Da qui è passato Dante</i> </p> <p><b>25/06/2021</b></p> <p>3 giorni • 2 notti</p>
---	---	--	--

# SENTIERO ITALIA

Un viaggio che nasce da un sogno, quello di tre amici alla (ri)scoperta dell'itinerario di trekking più lungo del mondo, studiato e tracciato dal CAI per attraversare la Penisola collegando Alpi e Appennini.

7.000 chilometri, 480 tappe, insieme a noi potrai scoprirne alcune tra le più emozionanti.

Un itinerario che non è solo un percorso a piedi ma ha anche un valore ideale e storico perché racconta, a chi percorre sentieri utilizzati nei secoli, la storia di tutta l'Italia, la sua diversità e ugualmente le bellezze, i colori, le voci e i sapori.



## LUGLIO

**1/7/2021**

### ALTA VIA DEI PARCHI

*Da Porretta a Lago Santo, lungo l'Appennino più selvaggio.*

4 giorni • 3 notti

**9/7/2021**

### AVF 100 - NEL CUORE DEL MUGELLO

*Un anello ad alta quota sul confine tra Emilia-Romagna e Toscana.*

4 giorni • 3 notti

**15/7/2021**

### I LAGHI DELL'APPENNINO

*Grand tour da Pracchia a Lago Santo modenese scoprendo un lago dopo l'altro.*

4 giorni • 3 notti

**22/7/2021**

### GIRO DEL MONVISO

*Il grande classico degli appassionati di montagna, tra Italia e Francia.*

4 giorni • 3 notti

## AGOSTO

**23/8/2021**

### OLTRE I 2000

*Dal Corno al Cusna, grande gigante dormiente.*

6 giorni • 5 notti

# VIA ROMEA GERMANICA IMPERIALE

Itinerario utilizzato nei secoli passati per esigenze militari, religiose e commerciali, collega Trento ad Arezzo passando per Modena. È un cammino molto vario che attraversa le montagne dell'Appennino, toccando città d'arte e piccoli borghi pieni di storia come Fiumalbo, inserito nell'elenco dei "Più belli d'Italia".



## LUGLIO

**20/7/2021**

### LA DIRETTRICE DEGLI ANTICHI POPOLI

*Da Pavullo a Pistoia per celebrare l'Anno Santo Jacopeo.*

6 giorni • 5 notti

## SETTEMBRE

**23/9/2021**

### NEL CUORE DEL PARCO DEL FRIGNANO

*Da Pavullo a Cutigliano, un viaggio nel tempo lungo la storia d'Italia.*

4 giorni • 3 notti





# SENTIERI D'APPENNINO

Questi sono i viaggi nella nostra terra, quella che amiamo, viviamo e respiriamo ogni giorno. Sono la selezione di tutto quello ti vorremmo far scoprire e conoscere, come se tu fossi un amico che ci viene a trovare da lontano.

Sono anche l'occasione per avvicinarti al mondo del "cammino lento", ti permetteranno di scoprire un nuovo modo di viaggiare che farai fatica ad abbandonare!

#sentieriappennino  
#appenninoslow



© Gianluca Maini

## APRILE

**1/4/2021**

### LA VIA DEGLI ACQUEDOTTI

*Da Lucca a Pisa tra arcate, antiche ville e borghi abbandonati.*

3 giorni • 2 notti

**8/4/2021**

### IL SENTIERO DEI DUCATI

*Tra scacchieri difensivi e catture fluviali nelle Terre di Matilde.*

4 giorni • 3 notti

**10/4/2021**

### LINEA GOTICA

*Percorsi di Pace da Bologna a Monte Sole.*

2 giorni • 1 notte

**24/4/2021**

### LA VITA SEGRETA DEGLI ALBERI

*L'arte dello Shinrin-Yoku nei boschi dell'Appennino.*

2 giorni • 1 notte

**29/4/2021**

### LA VIA MEDICEA

*Tra storia e leggenda, un cammino suggestivo nei luoghi dei Medici.*

4 giorni • 3 notti



© Archivio Appennino Slow



© Alessia Ghirardi

## MAGGIO

**1/5/2021**

### CINETREKKING: SUL SET DEI FILM CHE HANNO

### FATTO LA STORIA

*Tra Bologna e l'Appennino lungo il percorso di "Una gita scolastica" di Pupi Avati.*

2 giorni • 1 notte



© Archivio Appennino Slow

**6/5/2021**  
**CAMMINO D'ETRURIA**

*Un trekking archeologico nel cuore della Toscana.*

4 giorni • 3 notti

**7/5/2021**  
**NELLE TERRE DI BIAGI E TERZANI**

*Tra Pianaccio e Orsigna: luoghi di grandi scrittori*

3 giorni • 2 notti

**8/5/2021**  
**LE FIORITURE DI MONTE SOLE**

*Corso teorico pratico per imparare le tecniche di fotografia naturalistica.*

2 giorni • 1 notte

**8/5/2021**  
**BAGNO DI BOSCO IN VAL BISENZIO**

*Una ricarica con l'energia naturale della Riserva Acquerino Cantagallo.*

2 giorni • 1 notte

**14/5/2021**  
**LE FIORITURE DELL'ISOLA D'ELBA**

*Trekking vista mare in un'Elba inaspettata.*

3 giorni • 2 notti

**20/5/2021**  
**ANELLO DEL RINASCIMENTO**

*Tra arte, storia e panorami, lungo il sentiero che abbraccia Firenze.*

4 giorni • 3 notti

**22/5/2021**  
**VIA MEDICEA**

*Tra storia e leggenda, un cammino suggestivo nei luoghi dei Medici.*

4 giorni • 3 notti

**27/5/2021**  
**VIA DEI COLLI**

*Sorsi e percorsi dell'Appennino bolognese per scoprire il nostro vino più tipico: il Pignoletto.*

4 giorni • 3 notti

**29/5/2021**  
**LINEA GOTICA**

*Postazioni, trincee e rifugi in Appennino.*

5 giorni • 4 notti



© Archivio Appennino Slow

**29/5/2021**  
**COSTA DEGLI ETRUSCHI**

*Lungo il litorale toscano in cerca delle nostre radici.*

2 giorni • 1 notte

**30/5/2021**  
**VIA MATER DEI**

*Da Bologna all'Appennino, alla scoperta dei Santuari Mariani.*

4 giorni • 3 notti

**GIUGNO**

**12/6/2021**  
**LINEA GOTICA: MONTE DELLA SPE**

*Tra trincee e prove con il metal detector lungo la Linea Gotica.*

2 giorni • 1 notte

**18/6/2021**  
**VIA DEL FANTINI**

*Un viaggio in Val di Zena, seguendo i passi di un esploratore moderno.*

3 giorni • 2 notti

**18/6/2021**  
**ANELLO DELLE MERAVIGLIE**



*Tra le terre Matildiche, la Val d'Enza e la pietra di Bismantova.*

3 giorni • 2 notti

**LUGLIO**

**3/7/2021**  
**LUNGO LE ANTICHE VIE**

*Storie e racconti medievali nelle colline del Mugello.*

2 giorni • 1 notte

**24/7/2021**  
**WORKSHOP FOTOGRAFICO: ALTE QUOTE**

*Corso teorico pratico per imparare le tecniche di fotografia naturalistica.*

2 giorni • 1 notte

**AGOSTO**

**7/8/2021**  
**CALICI DI STELLE**

*In alto i calici e un brindisi serale alle fatiche (intervallate da degustazioni) giornaliere!*

2 giorni • 1 notte

**19/8/2021**  
**NELLE TERRE DI BIAGI E TERZANI**

*Seguendo i passi di due giornalisti*



rappresentativi del loro tempo e delle loro terre.

5 giorni • 4 notti

**28/8/2021**

### CINETREKKING: SUL SET DEI FILM CHE HANNO FATTO LA STORIA

Tra Bologna e l'Appennino lungo il percorso di "Una gita scolastica" di Pupi Avati.

2 giorni • 1 notte

## SETTEMBRE

**9/9/2021**

### VIA MEDICEA

Tra storia e leggenda, un cammino suggestivo nei luoghi dei Medici.

4 giorni • 3 notti

**16/9/2021**

### L'ANELLO DEL RINASCIMENTO

Tra arte, storia e panorami, lungo il sentiero che abbraccia Firenze.

4 giorni • 3 notti

**17/9/2021**

### LA VIA DEL FANTINI

Un viaggio in Val di Zena, seguendo i passi di un esploratore moderno.

3 giorni • 2 notti

**23/9/2021**

### LA GRANDE TRAVERSATA ELBANA

Trekking vista mare lungo il Selvaggio GTE, il percorso che attraversa l'isola d'Elba.

4 giorni • 3 notti

**25/9/2021**

### COSTA DEGLI ETRUSCHI

Lungo il litorale toscano in cerca delle nostre radici.

2 giorni • 1 notte

**25/9/2021**

### LINEA GOTICA: MONTE DELLA SPE

Tra trincee e prove con il metal detector lungo la Linea Gotica.

2 giorni • 1 notte



© Salvatore Di Stefano

## OTTOBRE

**1/10/2021**

### LA VITA SEGRETA DEGLI ALBERI

L'arte dello Shinrin-Yoku nei boschi dell'Appennino.

3 giorni • 2 notti

**1/10/2021**

### CINETREKKING: SUL SET DEI FILM CHE HANNO FATTO LA STORIA

Tra Bologna e l'Appennino lungo il percorso di "Una gita scolastica" di Pupi Avati.

4 giorni • 3 notti

**2/10/2021**

### LA LINEA GOTICA

Percorsi di Pace da Bologna a Monte Sole.

2 giorni • 1 notte



© Marco Albertini

**7/10/2021**

### CAMMINO D'ETRURIA

Un trekking archeologico nel cuore della Toscana.

4 giorni • 3 notti

**9/10/2021**

### VIA DEI COLLI

Sorsi e percorsi dell'Appennino

bolognese per scoprire il nostro vino più tipico: il Pignoletto.

2 giorni • 1 notte

**14/10/2021**

### VIA MEDICEA

Tra storia e leggenda, un cammino suggestivo nei luoghi dei Medici.

4 giorni • 3 notti

**14/10/2021**

### FORESTE SACRE E FOLIAGE

La sacralità delle Foreste nei colori dell'autunno. I boschi del Casentino sono ricchi di fascino e magia. Un'esperienza da non perdere in uno dei luoghi più affascinanti tra Emilia-Romagna e Toscana.

4 giorni • 3 notti

## NOVEMBRE

**6/11/2021**

### NELLE TERRE DEL LAMBRUSCO

*Tra vigneti, rocche e castelli per scoprire gli aromi del vino più conosciuto d'Italia.*

2 giorni • 1 notte

**13/11/2021**

### WORKSHOP FOTOGRAFICO: COLORI D'AUTUNNO

*Corso teorico pratico per imparare le tecniche di fotografia naturalistica.*

2 giorni • 1 notte

## DICEMBRE

**11/12/2021**

### WORKSHOP FOTOGRAFICO: LA MAGIA DEI LAGHI GHIACCIATI

*Corso teorico pratico per imparare le tecniche di fotografia naturalistica.*

2 giorni • 1 notte





# — ITALIA SLOW

Ti accompagneremo a passo lento, a piedi o in mountain bike, lungo tutta la penisola, in un viaggio alla scoperta dell'Italia poco conosciuta, raccontata dalle persone del posto, attraverso storie, sapori, leggende e scoprendo la natura, la cultura e l'arte che fanno del Bel Paese il luogo più amato del mondo!

#italiaslow  
#appenninoslow



## 1. VALLE D'AOSTA

### CAMMINO BALTEO

L'“altra” Valle d'Aosta: natura, castelli, borghi e testimonianze del passato.

- Dal 3 al 6 giugno

## 2. PIEMONTE

### ALTA VIA DEI RE

Sulle Alpi Marittime, nei luoghi Delle battute di caccia dei Savoia.

- Dal 24 al 29 luglio

## 3. LOMBARDIA

### VIA SPLUGA

Tra Svizzera e Italia, percorrendo l'antico itinerario romano della Valchiavenna.

- In programma per il 2022

## 4. TRENINO

### GIRO DEL LAGO DI GARDA

Non solo Alpi in Trentino, ma il lago tra ulivi e vigne, borghi di grande bellezza e panorami mozzafiato.

- Dal 13 al 17 aprile

## 5. VENETO

### CICLOVIA DEL SILE TREVISO-JESOLO

Da Treviso a Jesolo pedalando in bici e navigando in kayak sulle acque del Sile.

- Dal 28 al 30 maggio

## 6. FRIULI VENEZIA-GIULIA

### TRAVERSATA CARNICA

Un viaggio nelle Alpi Carniche e Giulie, tra pascoli verdeggianti e testimonianze della Grande Guerra.

- In programma per il 2022

## 7. EMILIA-ROMAGNA

### CAMMINO DI DANTE

A 700 anni dalla sua morte, scopriremo i luoghi di Dante durante la fuga da Firenze.

- Dal 18 al 23 maggio
- Dal 23 al 27 giugno

## 8. LIGURIA

### PORTOFINO TREK E MARE

La natura e l'intimità di un viaggio a piedi, il relax e le acque cristalline di luoghi unici.

- Dall'11 al 13 giugno

## 9. TOSCANA

### LA VIA FRANCIGENA

Da Lucca a Siena sui passi dei pellegrini, lungo la Via che collega il nord Europa alla città eterna.

- Dal 31 marzo al 5 aprile
- Dal 7 al 12 settembre

## 10. UMBRIA

### CAMMINO DEI BORGHI SILENTI

Il silenzio regna tra antiche fortificazioni, boschi e panorami infiniti alle pendici dei Monti Amerini.

- Dal 5 al 9 maggio
- Dal 4 all'8 agosto

## 11. MARCHE

### CAMMINO DELLE TERRE MUTATE

Un viaggio nelle terre del cambiamento per conoscere i progetti di rinascita delle comunità locali.

- Dal 24 al 27 giugno

## 12. ABRUZZO

### SULLE TRACCE DELL'ORSO MARSICANO

Nel Parco Nazionale d'Abruzzo per conoscere “da vicino” il suo simbolo.

- Dal 14 al 17 luglio

## 13. LAZIO

### CAMMINO DEI BRIGANTI

Un trekking per immergersi nelle vite avventurose di briganti e brigantesse di queste terre.

- Dal 15 al 21 maggio
- Dal 23 al 29 agosto

## 14. MOLISE

### SENTIERI DELLA TRANSUMANZA

Un territorio senza tempo lungo le vie che i pastori utilizzavano per la pratica della transumanza.

- Dal 30 ottobre al 4 novembre

## 15. CAMPANIA

### TREKKING DEL MITO

Sulle orme degli Dei lungo un'inconsueta costiera Amalfitana, i luoghi nascosti scelti da Athena.

- Dal 19 al 23 giugno

## 16. PUGLIA

### SALENTO BIKE

In bici alla scoperta del Salento, fuori stagione, tra scogliere ed entroterra.

- Dal 17 al 21 maggio

## 17. BASILICATA

### CAMMINO MATERANO

Un percorso suggestivo intorno alla straordinaria Matera e i celebri “sassi”.

- Dal 4 al 9 luglio

## 18. CALABRIA

### VIA POPILIA

Sapori, natura e storia percorrendo un tratto dell'antica strada romana.

- In programma per il 2022

## 19. SARDEGNA

### INSOLITA SARDEGNA

Archeologia, storia e acque cristalline che si fondono con la macchia mediterranea.

- Dal 18 al 24 settembre

## 20. SICILIA

### SAPORI DI SICILIA

Storia, arte, natura e gusto: ecco cosa aspettarsi da questo magico viaggio a passo lento.

- **Costa orientale**

Dal 30 maggio al 6 giugno

- **Costa occidentale**

Dal 3 al 10 ottobre





## Appennino Slow

Via del Poggio, 30  
40050 Loiano (Bologna - Italy)  
Tel. 379 1528959 - 379 1497965

Facebook: [appennino.slow](https://www.facebook.com/appennino.slow)  
Instagram: [appennino\\_slow](https://www.instagram.com/appennino_slow)  
E-mail: [info@appenninoslow.it](mailto:info@appenninoslow.it)  
[www.appenninoslow.it](http://www.appenninoslow.it)

