

# PARTI CON NOI

PROPOSTE DI TREKKING CON GUIDE PROFESSIONISTE

**CATALOGO 2023**





## CHI SIAMO: SCEGLI APPENNINO SLOW!

Organizziamo viaggi a passo lento (a piedi o in mountain bike) in particolare sull'Appennino Tosco-Emiliano, tra Bologna, Modena e Firenze, la terra in cui abitiamo, che conosciamo bene e che vorremmo farti vivere come se tu fossi uno di noi.



### LEGENDA

#### OPZIONI

-  Viaggio con trasporto bagagli
-  Viaggio adatto anche a chi ha disabilità visive o uditive

#### TEMI

 Under 40

## SOSTENIBILITÀ, RESPONSABILITÀ, ACCESSIBILITÀ

La nostra è un'agenzia di *incoming* radicata sul territorio. Nella progettazione personalizzata di ogni percorso siamo attenti alle tematiche che ci stanno a cuore:

- La sostenibilità e l'attenzione al patrimonio storico, naturalistico e immateriale del nostro territorio
- L'autenticità di tradizioni e valori locali
- La centralità del rapporto tra viaggiatori e comunità
- L'attenzione alla "diversità"

Prima di partire controlla sul sito il livello di difficoltà del viaggio oppure contattaci per verificare il tuo grado di preparazione.

Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE a garanzia di professionalità, competenza e sicurezza, ma sono anche abitanti dei luoghi in cui ti accompagneranno, dove lavorano e vivono con passione.



## I FANTASTICI 4

VIA DEGLI DEI  
VIA DELLA LANA E DELLA SETA  
CAMMINO DI SAN FRANCESCO DA RIMINI A LA VERNA  
VIA MEDICEA

## VIA DEGLI DEI

Da Bologna a Firenze, attraverso l'Appennino Tosco Emiliano, tra i cammini più famosi in Italia ed Europa. Quattro tipi di viaggio a piedi accompagnati da una guida esperta per tutto il percorso, per un'esperienza unica da ricordare!

- **La Classica:** in 6 giorni, anche nella versione Under40.
- **La Slow:** in 7 giorni, anche in versione inclusiva.
- **Nel Cuore della Via:** 4 giorni da Sasso Marconi a San Piero a Sieve.
- **In 5 giorni:** con l'Archeologo per scoprire la Flaminia Militaris.



|   |  |   |   |   |
|---|--|---|---|---|
| <b>MARZO</b>                                      | <b>20.4.2023</b><br>6 giorni • 5 notti | 6 giorni • 5 notti                                | 6 giorni • 5 notti                                | <b>21.6.2023</b><br>5 giorni • 4 notti            |
| <b>30.3.2023</b><br>4 giorni • 3 notti            | <b>25.4.2023</b><br>7 giorni • 6 notti | <b>9.5.2023</b><br>6 giorni • 5 notti             | <b>GIUGNO</b>                                     | <b>27.6.2023</b><br>6 giorni • 5 notti            |
| <b>APRILE</b>                                     | <b>26.4.2023</b><br>6 giorni • 5 notti | <b>15.5.2023</b><br>7 giorni • 6 notti            | <b>1.6.2023</b><br>4 giorni • 3 notti             | <b>LUGLIO</b>                                     |
| <b>4.4.2023</b><br>7 giorni • 6 notti             | <b>28.4.2023</b><br>4 giorni • 3 notti | <b>18.5.2023</b><br>4 giorni • 3 notti            | <b>10.6.2023</b><br>7 giorni • 6 notti            | <b>4.7.2023</b><br>6 giorni • 5 notti             |
| <b>5.4.2023</b><br>6 giorni • 5 notti             | <b>MAGGIO</b>                          | <b>22.5.2023</b><br>6 giorni • 5 notti            | <b>12.6.2023</b><br>6 giorni • 5 notti            | <b>10.7.2023</b><br>7 giorni • 6 notti            |
| <b>11.4.2023</b><br>6 giorni • 5 notti            | <b>15.5.2023</b><br>6 giorni • 5 notti | <b>23.5.2023</b> <b>-40</b><br>6 giorni • 5 notti | <b>13.6.2023</b> <b>-40</b><br>6 giorni • 5 notti | <b>18.7.2023</b><br>6 giorni • 5 notti            |
| <b>18.4.2023</b> <b>-40</b><br>6 giorni • 5 notti | <b>2.5.2023</b>                        | <b>30.5.2023</b>                                  | <b>20.6.2023</b><br>6 giorni • 5 notti            | <b>25.7.2023</b> <b>-40</b><br>6 giorni • 5 notti |

|  |   |  |   |   |
|--|---|--|---|---|
| <b>31.7.2023</b><br>6 giorni • 5 notti | <b>13.8.2023</b> <u>-40</u><br>6 giorni • 5 notti | <b>28.8.2023</b> ☉<br>7 giorni • 6 notti | <b>12.9.2023</b><br>6 giorni • 5 notti            | <b>10.10.2023</b><br>6 giorni • 5 notti |
| <b>AGOSTO</b>                          | <b>14.8.2023</b><br>7 giorni • 6 notti            | <b>SETTEMBRE</b>                         | <b>17.9.2023</b><br>6 giorni • 5 notti            | <b>16.10.2023</b><br>7 giorni • 6 notti |
| <b>1.8.2023</b><br>6 giorni • 5 notti  | <b>15.8.2023</b><br>6 giorni • 5 notti            | <b>3.9.2023</b><br>6 giorni • 5 notti    | <b>19.9.2023</b> <u>-40</u><br>6 giorni • 5 notti | <b>24.10.2023</b><br>6 giorni • 5 notti |
| <b>6.8.2023</b><br>6 giorni • 5 notti  | <b>20.8.2023</b><br>6 giorni • 5 notti            | <b>5.9.2023</b><br>6 giorni • 5 notti    | <b>26.9.2023</b><br>6 giorni • 5 notti            | <b>27.10.2023</b><br>6 giorni • 5 notti |
| <b>8.8.2023</b><br>6 giorni • 5 notti  | <b>22.8.2023</b><br>6 giorni • 5 notti            | <b>6.9.2023</b><br>5 giorni • 4 notti    | <b>OTTOBRE</b>                                    | <b>NOVEMBRE</b>                         |
| <b>9.8.2023</b><br>5 giorni • 4 notti  | <b>27.8.2023</b><br>6 giorni • 5 notti            | <b>11.9.2023</b><br>7 giorni • 6 notti   | <b>3.10.2023</b><br>6 giorni • 5 notti            | <b>1.11.2023</b><br>4 giorni • 3 notti  |



© Appennino Slow



© Appennino Slow

## VIA DELLA LANA E DELLA SETA

Da Bologna a Prato, un cammino parallelo alla Via degli Dei ma completamente differente. Due i grandi fili conduttori del sentiero: la storia, antica e recente, e il legame delle due città con le lavorazioni tessili. In mezzo, un paesaggio selvaggio che si sviluppa quasi totalmente su crinale.



### APRILE

**10.4.2023**

6 giorni • 5 notti

### LUGLIO

**24.7.2023**

6 giorni • 5 notti

### SETTEMBRE

**18.9.2023**

6 giorni • 5 notti

### MAGGIO

**8.5.2023**

6 giorni • 5 notti

### AGOSTO

**12.8.2023**

6 giorni • 5 notti

### OTTOBRE

**9.10.2023**

6 giorni • 5 notti

### GIUGNO

**11.6.2023**

6 giorni • 5 notti

**21.8.2023**

6 giorni • 5 notti



## CAMMINO DI S. FRANCESCO

La Romagna non è solo Riviera e mare, ma è accoglienza, bellezza, arte, cultura, boschi e borghi, entroterra.

Il cammino di San Francesco quindi non sarà solo un itinerario di pace ma una occasione per scoprire luoghi come Verucchio, San Leo, Sant'Agata Feltria col suo teatro, i boschi della Riserva Naturale del Monte Fumaiolo, il Santuario di La Verna... Il tutto condito da sapori di assoluta eccellenza!



### APRILE

CLASSICO DA RIMINI  
A LA VERNA

**5.4.2023**

6 giorni • 5 notti

### MAGGIO

CLASSICO DA RIMINI  
A LA VERNA

**23.5.2023**

6 giorni • 5 notti

### SETTEMBRE

CLASSICO DA RIMINI  
A LA VERNA

**26.9.2023**

6 giorni • 5 notti

LA VERNA - ASSISI

**23.4.2023**

10 giorni • 9 notti



© Appennino Slow

## VIA MEDICEA

Da Prato a Fucecchio, nelle terre dove i Medici vissero, cacciarono e si diletтарono plasmando meravigliosi paesaggi rappresentati anche da Leonardo Da Vinci nei suoi dipinti.

Viaggeremo tra borghi, filari ed ulivi e ci diletteremo scoprendo la cultura anche enologica di questo emozionante cammino.



© Appennino Slow

**MAGGIO**

**4.5.2023**

4 giorni • 3 notti

**GIUGNO**

**15.6.2023**

4 giorni • 3 notti

**SETTEMBRE**

**14.9.2023**

4 giorni • 3 notti

**OTTOBRE**

**19.10.2023**

4 giorni • 3 notti



© Stefano Lorenzi



## VIAGGI E CAMMINI

### MARZO

28.3.2023 

#### VIA FRANCIGENA DA LUCCA A SIENA

*Sui passi dei pellegrini nel cuore della Toscana.*

6 giorni • 5 notti

29.3.2023  

#### ANELLO DEL RINASCIMENTO

*Tra storia enogastronomia e natura nelle colline Fiorentine.*

5 giorni • 4 notti

### APRILE

12.04.2023

#### VIAE MISERICORDIAE

*Un anello sulle colline Faentine nel cuore verde della Romagna.*

5 giorni e 4 notti

26.4.2023 

#### VIA FRANCIGENA BUONCONVENTO - ORVIETO

*Continua il viaggio sui passi dei pellegrini, sempre più vicini a Roma!*

6 giorni • 5 notti

29.4.2023 

#### IL SENTIERO DEI DUCATI

*Tra feudi e pievi nelle Terre di Matilde di Canossa. Un trekking nell'Emilia Antica.*

7 giorni • 6 notti

### MAGGIO

8.5.2023 

#### G.T.E. GRANDE TRAVERSATA ELBANA

*Il fascino dell'Elba, uno dei paesaggi più suggestivi del Mediterraneo.*

7 giorni • 6 notti

18.5.2023 

#### CAMMINO D'ETRURIA

*Un passo indietro nel tempo tra natura e storia.*

4 giorni • 3 notti

### LUGLIO

1.07.2023

#### GIRO DEL MONVISO

*Un'esperienza unica nelle Alpi occidentali, tra Italia e Francia*

4 giorni • 3 notti

5.07.2023

#### GIRO DEL CONFINALE

*Intorno alla vetta del Monte Confinale nella selvaggia Val Zebrù.*

5 giorni • 4 notti

13.07.2023

#### PER LE FORESTE SACRE

*Da Camaldoli a La Verna, tra natura, storia e spiritualità.*

4 giorni • 3 notti

26.07.2023 

#### TOUR DELLA FIORENTINA

*Un viaggio nella natura e nei sapori tra Emilia, Romagna e Toscana.*

5 giorni • 4 notti

### AGOSTO

14.08.2023

#### VIA ROMEA GERMANICA IMPERIALE

*Da Pavullo nel Frignano a Pistoia sui passi di imperatori e pellegrini.*

7 giorni • 6 notti

### SETTEMBRE

12.09.2023 

#### VIA FRANCIGENA DA LUCCA A SIENA

*Sui passi dei pellegrini nel cuore della Toscana.*

6 giorni • 5 notti

19.09.2023  

**VIA FRANCIGENA  
DA VITERBO A ROMA**

*Finalmente Roma! Attraverso i panorami della Tuscia insieme a Noisy Vision*

6 giorni • 5 notti

**OTTOBRE**

2.10.2023

**NELLE TERRE DEI RASNA**

*Il connubio perfetto tra archeologia, mito e natura Toscana.*

6 giorni • 5 notti

8.10.2023 

**G.T.E. GRANDE TRAVERSATA  
ELBANA**

*Il fascino dell'Elba, uno dei paesaggi più suggestivi del Mediterraneo.*

7 giorni • 6 notti

12.10.2023

**VIA DEL GESSO**

*Attraverso le meraviglie della Vena del Gesso Romagnola.*

4 giorni • 3 notti

12.10.2023 

**VIA ROMEA SANESE,  
DA FIRENZE A SIENA**

*Attraverso la culla del Chianti dal ricco e lontano passato.*

4 giorni • 3 notti

**NOVEMBRE**

1.11.2023 

**TOUR DELLA FIORENTINA**

*Un viaggio nella natura e nei sapori tra Emilia, Romagna e Toscana.*

5 giorni • 4 notti







ITALIA SLOW



## MARZO

**28.03.2023** 

### BASILICATA

#### IL CAMMINO MATERANO: NELLA TERRA DELLE GRAVINE

Un viaggio a piedi lungo la Via Ellenica del Cammino Materano.

6 giorni • 5 notti

## APRILE

**23.04.2023**

### SICILIA

#### SAPORI DI SICILIA: LE ISOLE EOLIE

Un viaggio tra colori, sapori mediterranei, monti e vulcani.

8 giorni • 7 notti

**28.04.2023**

### FRIULI VENEZIA-GIULIA

#### TRA TRIESTE E IL CARSO

Nella terra di confine posta al crocevia dei venti.

4 giorni • 3 notti

**29.04.2023** 

### EMILIA-ROMAGNA

#### IL SENTIERO DEI DUCATI

Tra feudi e pievi nelle terre di Matilde di Canossa. Un trekking nell'Emilia antica.

7 giorni • 6 notti

## MAGGIO

**4.05.2023** 

### TOSCANA VIA MEDICEA

Tra i panorami del Montalbano dei Medici.

4 giorni • 3 notti

**6.05.2023** 

### UMBRIA

#### CAMMINO DEI BORGHI SILENTI

Un cammino attraverso i borghi alle pendici dei Monti Amerini.

5 giorni • 4 notti

**15.05.2023** 

### LAZIO

#### CAMMINO DEI BRIGANTI

Tra Abruzzo e Lazio sulle tracce della Banda di Cartore.

7 giorni • 6 notti

**30.05.2023** 

### CALABRIA

#### KALABRIA COAST TO COAST

Da Soverato a Pizzo, attraverso le Serre Calabre.

5 giorni • 4 notti

## GIUGNO

**1.6.2023**

### LOMBARDIA

#### SENTIERO DEL VIANDANTE

Da Lecco a Colico, un cammino vista lago su antiche mulattiere.

4 giorni • 3 notti

**4.06.2023**

### SICILIA SICILIA ORIENTALE

Dalle pendici dell'Etna alle perle Barocche del Sud.

8 giorni • 7 notti

**8.6.2023**

### LIGURIA

#### VIA DEL SALE

Dalla pianura al mare tra storie viaggiatori mercanti e pellegrini.

4 giorni • 3 notti

**15.6.2023** 

### TOSCANA

#### VIA MEDICEA

Tra i panorami del Montalbano alla scoperta dei Medici.

4 giorni • 3 notti

**19.6.2023** 

### LAZIO

#### CAMMINO DEI BRIGANTI

Tra Abruzzo e Lazio sulle tracce della Banda di Cartore.

7 giorni • 6 notti

**20.6.2023** 

### TRENTINO

#### GIRO DEL LAGO DI GARDA

Un giro intorno al più grande lago d'Italia, passando per 3 regioni.

5 giorni • 4 notti

## LUGLIO

**5.7.2023** 

### ABRUZZO

#### NEL CUORE DELL'APPENNINO SELVAGGIO

Un viaggio nel Parco



© Salvatore Di Steliano

Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise.

4 giorni • 3 notti

**10.7.2023** 

### PIEMONTE

#### VALLE MAIRA - STORIE E SAPORI OCCITANI

Ci aspetta una valle incontaminata dall'anima

antica e silenziosa.

7 giorni • 6 notti

## AGOSTO

**3.8.2023**

### FRIULI VENEZIA-GIULIA

#### TRA TRIESTE E IL CARSO

Nella terra di confine posta al crocevia dei venti.

4 giorni • 3 notti

**20.8.2023**

### SICILIA

#### SICILIA OCCIDENTALE

Le saline di Trapani e le bellezze delle Isole Egadi.

8 giorni • 7 notti

**21.8.2023** 

### LAZIO

#### CAMMINO DEI BRIGANTI

Tra Abruzzo e Lazio sulle tracce della Banda di Cartore.

7 giorni • 6 notti



**29.8.2023** -40 

**CALABRIA**

**KALABRIA COAST TO COAST**

Da Soverato a Pizzo, attraverso le Serre Calabre.

5 giorni • 4 notti

**18.9.2023** 

**LAZIO**

**CAMMINO DEI BRIGANTI**

Tra Abruzzo e Lazio sulle tracce della Banda di Cartore.

7 giorni • 6 notti

## SETTEMBRE

**3.9.2023**

**SICILIA**

**SAPORI DI SICILIA:  
LE ISOLE EOLIE**

Un viaggio tra colori, sapori mediterranei, monti e vulcani.

8 giorni • 7 notti

**14.9.2023** 

**TOSCANA**

**VIA MEDICEA**

Tra i panorami del Montalbano alla scoperta dei Medici.

4 giorni • 3 notti

## OTTOBRE

**2.10.2023**

**PUGLIA**

**ALLA SCOPERTA DEL GARGANO**

Un viaggio alla scoperta delle meraviglie dello sperone d'Italia.

6 giorni • 5 notti

**19.10.2023**

**TOSCANA**

**VIA MEDICEA**

Tra i panorami del Montalbano alla scoperta dei Medici.

4 giorni • 3 notti

## NOVEMBRE

**18.11.2023**

**VENETO**

**NELLE TERRE DEL PROSECCO**

Tra sentieri e cantine sulle colline del Prosecco.

2 giorni • 1 notte





## WEEKEND

### MARZO

**25.3.2023**

#### IL SENTIERO DEI PITTORI

*Alla scoperta dei tesori nascosti della campagna mugellana.*

2 giorni • 1 notte

### APRILE

**8.4.2023** ☉

#### IL RISVEGLIO DELLA FORESTA

*Weekend in rifugio alla scoperta della Valle del Falterona.*

3 giorni • 2 notti

**15.4.2023**

#### WEEKEND RIGENERANTE

*Due giorni per ricaricare le energie sulle colline intorno a Fiesole.*

2 giorni • 1 notte

**29.4.2023**

#### BAGNO DI BOSCO

*Un weekend immersi nella magica foresta dell'Acquerino-Cantagallo.*

2 giorni • 1 notte

### MAGGIO

**13.5.2023**

#### WEEKEND RIGENERANTE

*Due giorni per ricaricare le energie sulle colline intorno a Colle Val d'Elsa.*

2 giorni • 1 notte

**19.5.2023**

#### I SEGRETI DI PIANOSA

*Alla scoperta dell'Elba e della natura incontaminata di Pianosa.*

3 giorni • 2 notti

**20.5.2023**

#### TOUR DEL GUSTO

*Vini e panorami nel Parco dei Gessi e dei Calanchi dell'Abbadessa.*

2 giorni • 1 notte

**26.5.2023**

#### VIA FRANCIGENA BIKE

*Da Lucca a Siena. Uno dei tratti più affascinanti della Via Francigena in mountain bike!*

3 giorni • 2 notti

**26.5.2023**

#### ISOLA DEL GIGLIO

*La piccola perla selvaggia dell'Arcipelago Toscano.*

3 giorni • 2 notti

### GIUGNO

**2.6.2023**

#### LA VIA DELLE ROCCHIE

*Tra castelli e torri immersi nella natura selvaggia della Val Bisenzio.*

3 giorni • 2 notti

**10.6.2023**

#### WEEKEND RIGENERANTE

*Due giorni per ricaricare le energie sulle colline intorno a Pontassieve.*

2 giorni • 1 notte

**24.6.2023**

#### SPECIALE VIA DELLA LANA E DELLA SETA

*Nella terra di confine in occasione della Festa della Via.*

2 giorni • 1 notte

**30.6.2023**

#### UN WEEKEND SPUMEGGIANTE IN FRANCIACORTA

Tra colline e vigneti affacciati sul Lago d'Iseo.

3 giorni • 2 notti

## LUGLIO

15.7.2023

### LE 52 GALLERIE DEL PASUBIO

Un percorso ardito ed emozionante con grandiosi panorami.

2 giorni • 1 notte

22.7.2023 ☉

### WEEKEND NEL CASENTINO

Un weekend rigenerante nel Parco delle Foreste Casentinesi.

2 giorni • 1 notte

## AGOSTO

4.8.2023 ☉

### CAMALDOLI E LE FORESTE CASENTINESI

Un weekend rigenerante immersi nella natura incontaminata.

3 giorni • 2 notti

12.8.2023 ☉

### APPENNINO SEGRETO

Alla scoperta dei tesori nascosti dell'Alto Mugello.

2 giorni • 1 notte



© Appennino Slow

26.8.2023

### UN WEEKEND IN ALTA VAL PARMA

I panorami "alpini" del Parco Nazionale Tosco Emiliano.

2 giorni • 1 notte

## SETTEMBRE

1.9.2023

### CORTONA: IL GIARDINO DELLA TOSCANA

Sorsi e percorsi in Val Di Chiana, una valle dal sapore antico.

3 giorni • 2 notti

9.9.2023

### I MISTERI DELLE ALPI APUANE

Alla scoperta dei monti della Versilia.

2 giorni • 1 notte

16.9.2023

### DUE ROCHE PER DUE CALICI DI VINO

Tra rocche sforzesche, vigneti e cantine.

2 giorni • 1 notte

22.9.2023

### UN WEEKEND SPUMEGGIANTE IN FRANCIA CORTA

Tra colline e vigneti affacciati sul Lago d'Iseo.

3 giorni • 2 notti

## OTTOBRE

7.10.2023

### IL BRAMITO DEL CERVO

Un'immersione nella magica foresta dell'Acquerino-Cantagallo.

2 giorni • 1 notte

20.10.2023

### I SEGRETI DI PIANOSA

Alla scoperta dell'Elba e della natura incontaminata di Pianosa.

3 giorni • 2 notti

27.10.2023 ☉

### FOLIAGE E CASTAGNE NELLE FORESTE CASENTINESI

Un weekend in rifugio per ammirare il foliage nelle Foreste Sacre.

3 giorni • 2 notti



© Appennino Slow

**28.10.2023**  
**TOUR DEL GUSTO**

Vini e panorami nel Parco dei Ges-  
si e dei Calanchi dell'Abbadessa.

2 giorni • 1 notte

**NOVEMBRE**

**4.11.2023** ☉

**FOLIAGE AL SANTUARIO  
DI LA VERNA**

La magia del Foliage alle porte  
delle Foreste Casentinesi.

2 giorni • 1 notte

**10.11.2023**

**SATURNIA TRA  
TERME E VIE CAVE**

Dalle Terme del Mulino di Saturnia  
ai borghi in tufo.

3 giorni • 2 notti

**11.11.2023** ☉

**FOLIAGE SULLA  
VIA DEGLI DEI**

Un weekend nel Mugello per am-  
mirare il Foliage.

2 giorni • 1 notte

**18.11.2023**

**NELLE TERRE DEL PROSECCO**

Tra sentieri e cantine sulle colline  
del Prosecco.

2 giorni • 1 notte

**25.11.2023**

**L'ORO VERDE DI BRISIGHELLA**

Alla scoperta dei prodotti tipici  
della Vena del Gesso Romagnola.

2 giorni • 1 notte

**DICEMBRE**

**8.12.2023**

**SATURNIA TRA TERME  
E VIE CAVE**

Dalle Terme del Mulino di Saturnia  
ai borghi in tufo.

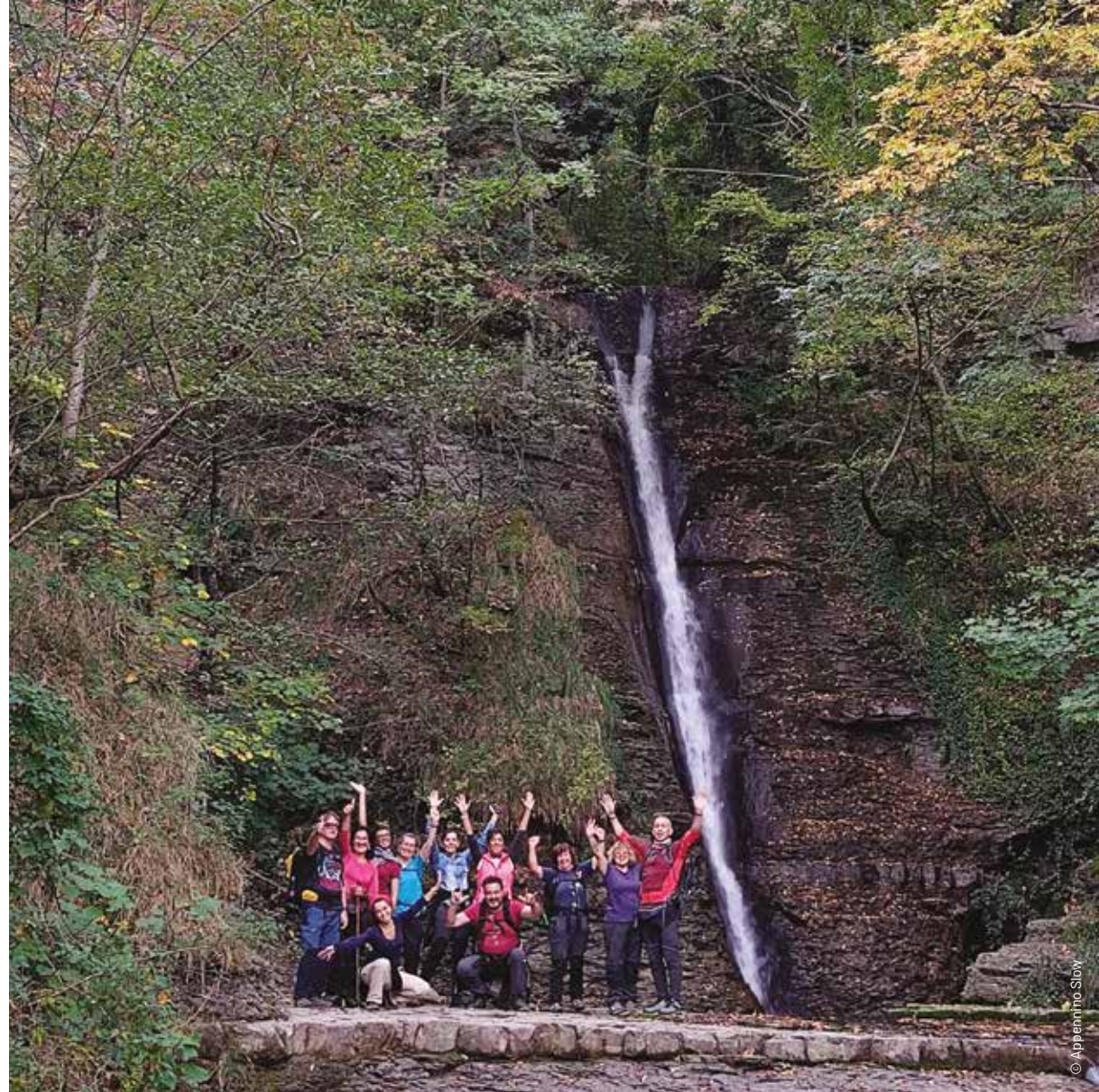
3 giorni • 2 notti

**30.12.2023**

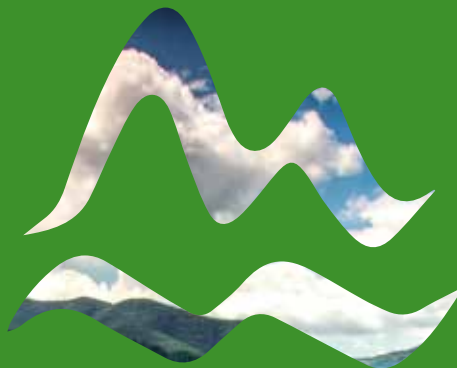
**CAPODANNO SULLA  
VIA DEGLI DEI** ☉

Iniziamo l'anno con il piede giusto  
affacciati su Firenze.

3 giorni • 2 notti



© Appennino Slow



## Appennino Slow

Via del Poggio, 30  
40050 Loiano (Bologna - Italy)  
Tel. 379 1528959 - 379 1497965

Facebook: [appennino.slow](https://www.facebook.com/appennino.slow)  
Instagram: [appennino\\_slow](https://www.instagram.com/appennino_slow)  
TikTok: [@appenninoslow](https://www.tiktok.com/@appenninoslow)

[info@appenninoslow.it](mailto:info@appenninoslow.it)  
[www.appenninoslow.it](http://www.appenninoslow.it)

