

Parti con noi!

Proposte di trekking
con guide professioniste





Chi siamo: scegli Appennino Slow!

Organizziamo viaggi a passo lento (a piedi o in mountain bike) in particolare sull'Appennino Tosco-Emiliano, tra Bologna, Modena e Firenze, la terra in cui abitiamo, che conosciamo bene e che vorremmo farti vivere come se tu fossi uno di noi.

Sostenibilità, responsabilità, accessibilità

La nostra è un'agenzia di incoming radicata sul territorio. Nella progettazione personalizzata di ogni percorso siamo attenti alle tematiche che ci stanno a cuore:

- La sostenibilità e l'attenzione al patrimonio storico, naturalistico e immateriale del nostro territorio
- L'autenticità di tradizioni e valori locali
- La centralità del rapporto tra viaggiatori e comunità
- L'attenzione alla "diversità"

Come lavoriamo:

I nostri viaggi sono solo esperienze autentiche e per garantirlo collaboriamo con partner locali selezionati e che condividano i nostri valori:

- Strutture ricettive tradizionali e accoglienti;
- Ristoratori che utilizzino prodotti locali;
- Guide iscritte ad AIGAE a garanzia di professionalità, competenza e sicurezza;
- Gruppi da 5 a 14 persone massimo;
- Call online prima della partenza per risolvere ogni dubbio.



I cammini e viaggi a piedi che vi proponiamo si fondano sui valori del turismo responsabile. Proprio per questi principi, che ci contraddistinguono e in cui crediamo da sempre, siamo diventati soci di AITR - Associazione Italiana Turismo Responsabile.

www.appenninoslow.it

NON PARTIRE IMPREPARATO!

Le nostre guide hanno preparato un vademecum da leggere prima della partenza:
www.appenninoslow.it/consigli-utili

Per ogni proposta troverai indicato il livello di difficoltà: assicurati che sia il viaggio giusto per te!

- turistico
- moderato
- impegnativo
- molto impegnativo

I fantastici quattro

Via degli Dei, Via della Lana e della Seta, Cammino di San Francesco, Via Medicea: sono i "nostri" cammini, quelli su cui lavoriamo attivamente tutto l'anno per la valorizzazione del territorio, di cui curiamo l'organizzazione e la promozione.

Via degli Dei

✓ con trasporto bagagli

Da Bologna, città medievale con il portico più lungo del mondo, oggi patrimonio Unesco, a Firenze, culla del Rinascimento. In mezzo l'Appennino Tosco-Emiliano, 130 chilometri di storia, natura, leggende e buon cibo!

- Classica: 6 giorni e 5 notti
- Primi passi: 5 giorni e 4 notti
- Under 40: 6 giorni e 5 notti
- Slow: 7 giorni e 6 notti
- 5 sensi, mille sguardi: un viaggio per riscoprire noi stessi in ottica di inclusività



APRILE

1.4.2024

••••

6 giorni - 5 notti

8.4.2024

••••

✓ Slow

7 giorni - 6 notti

14.4.2024

••••

6 giorni - 5 notti

25.4.2024

••••

6 giorni - 5 notti

30.4.2024

••••

6 giorni - 5 notti

MAGGIO

1.5.2024

••••

✓ Primi passi

5 giorni - 4 notti

6.5.2024

••••

6 giorni - 5 notti

www.appenninoslow.it

12.5.2024

••••

6 giorni - 5 notti

13.5.2024

••••

✓ Slow

7 giorni - 5 notti

19.5.2024

••••

6 giorni - 5 notti

21.5.2024

••••

6 giorni - 5 notti

GIUGNO

2.6.2024

••••

6 giorni - 5 notti

4.6.2024

••••

6 giorni - 5 notti

10.6.2024

••••

✓ Slow

7 giorni - 6 notti

18.6.2024

••••

6 giorni - 5 notti

23.6.2024

••••

6 giorni - 5 notti

25.6.2024

••••

6 giorni - 5 notti

LUGLIO

2.7.2024

••••

6 giorni - 5 notti

9.7.2024

••••

6 giorni - 5 notti

15.7.2024

••••

Slow

7 giorni - 6 notti

21.7.2024

••••

6 giorni - 5 notti

23.7.2024

••••

✓ **Under 40**

6 giorni - 5 notti

30.7.2024

••••

6 giorni - 5 notti

AGOSTO

4.8.2024

••••

6 giorni - 5 notti

6.8.2024

••••

6 giorni - 5 notti

11.8.2024

••••

6 giorni - 5 notti

12.8.2024

••••

✓ **Slow**

7 giorni - 6 notti

13.8.2024

••••

✓ **Under 40**

6 giorni - 5 notti

18.8.2024

••••

6 giorni - 5 notti

20.8.2024

••••

6 giorni - 5 notti

25.8.2024

••••

6 giorni - 5 notti

26.8.2024

••••

✓ **Inclusiva con Noisy Vision**

7 giorni - 6 notti

27.8.2024

••••

6 giorni - 5 notti

SETTEMBRE

1.9.2024

••••

6 giorni - 5 notti

3.9.2024

••••

6 giorni - 5 notti

9.9.2024

••••

6 giorni - 5 notti

16.9.2024

••••

✓ **Slow**

7 giorni - 6 notti

24.9.2024

••••

6 giorni - 5 notti

30.9.2024

••••

6 giorni - 5 notti

OTTOBRE

7.10.2024

••••

6 giorni - 5 notti

14.10.2024

••••

✓ **Slow**

7 giorni - 6 notti

22.10.2024

••••

6 giorni - 5 notti

29.10.2024

••••

6 giorni - 5 notti



Via della Lana e della Seta

✓ con trasporto bagagli

Da Bologna a Prato, un cammino parallelo alla Via degli Dei ma molto diverso, più selvaggio, più nascosto, più intimo. Se stai cercando un viaggio che ti faccia scoprire qualcosa di inaspettato questo è quello giusto: attraverserai luoghi di memoria, di arte, di cultura, borghi, crinali e vallate ed incontrerai persone che ti lasceranno un segno indelebile.



MAGGIO

7.5.2024

••••

6 giorni - 5 notti

GIUGNO

17.6.2024

••••

6 giorni - 5 notti

LUGLIO

22.7.2024

••••

6 giorni - 5 notti

AGOSTO

13.8.2024

••••

6 giorni - 5 notti

19.8.2024

••••

6 giorni - 5 notti

SETTEMBRE

22.9.2024

••••

6 giorni - 5 notti



Cammino di S. Francesco

✓ con trasporto bagagli

Cultura, spiritualità, natura e, perché no, una radicata tradizione eno-gastronomica sono i motivi per cui partire per il Cammino di San Francesco da Rimini a La Verna.

Questo itinerario ripercorre e collega tra loro alcuni antichi insediamenti francescani e i luoghi visitati dal Santo che attraversò più volte questo territorio. Eremi, borghi fortificati, foreste, strade antiche e ottime cene in compagnia saranno i ricordi più belli da portare a casa.



APRILE

2.4.2024

••••

6 giorni - 5 notti

MAGGIO

21.5.2024

••••

6 giorni - 5 notti

GIUGNO

3.6.2024

••••

6 giorni - 5 notti

SETTEMBRE

24.9.2024

••••

✓ **Inclusiva con Noisy Vision**
6 giorni - 5 notti

OTTOBRE

14.10.2024

••••

6 giorni - 5 notti



Via Medicea

✓ con trasporto bagagli

Un itinerario unico e originale, da Prato a Fucecchio, alla scoperta dei Medici e delle loro opere, ben rappresentate da tre Ville Medicee Patrimonio dell'UNESCO, della loro grande passione per l'agricoltura, la scienza, la natura e l'arte. Il tutto fra borghi storici, come Vinci, paese del grande Leonardo, e l'armonico paesaggio di uliveti e vigneti dai quali nascono vini storici come il Carmignano, prima DOC al mondo istituita proprio dal Granduca Cosimo III de' Medici nel 1716.



MAGGIO

9.5.2024

●●●●

4 giorni - 3 notti

GIUGNO

6.6.2024

●●●●

4 giorni - 3 notti

SETTEMBRE

19.9.2024

●●●●

4 giorni - 3 notti

OTTOBRE

3.10.2024

●●●●

4 giorni - 3 notti



Viaggi e cammini

Dalla Via Francigena, al cammino dei Borghi Silenti, passando per le Alte quote fino ai percorsi "fronte mare". Ecco alcune proposte di diverse difficoltà per partire alla scoperta lenta e sostenibile di panorami e nuove mete davvero mozzafiato.



MARZO

25.3.2024

Via Francigena Lucca-Siena

Un pellegrinaggio tra borghi e piccoli centri dal fascino medievale.

••••

6 giorni - 5 notti

APRILE

16.4.2024

Via Misericordiae

Un anello sulle colline faentine nel cuore verde della Romagna.

••••

5 giorni - 4 notti

25.4.2024

La costa degli Etruschi

Un trekking sul golfo di Baratti tra storia millenaria e natura incontaminata.

••••

4 giorni - 3 notti

28.4.2024

La Verna-Assisi

Lungo la Via del Nord, circondati dal tipico paesaggio toscano-umbro.

••••

11 giorni - 10 notti

MAGGIO

12.5.2024

G.T.E.

Grande Traversata Elbana

Un viaggio immersi tra i colori e i profumi del mediterraneo.

••••

7 giorni - 6 notti

14.5.2024

Via Francigena Lucca - Siena

Un pellegrinaggio tra borghi e piccoli centri dal fascino medievale.

••••

6 giorni - 5 notti

www.appenninoslow.it

22.5.2024

Cammino del Gran Sasso

A piedi tra le meraviglie del Gran Sasso: borghi sapori autentici e natura.

••••

5 giorni - 4 notti

GIUGNO

25.6.2024

Per le Foreste Sacre

Tra natura, storia e spiritualità, da Stia a La Verna.

••••

5 giorni - 4 notti

29.6.2024

La catena del Lagorai

Un trekking tra laghetti alpini, natura selvaggia e resti della Grande Guerra.

••••

5 giorni - 4 notti

LUGLIO

4.7.2024

Giro del Confinale

Un trekking in Val Zebrù, la più selvaggia del Parco Nazionale dello Stelvio.

••••

5 giorni - 4 notti

30.7.2024

Per le Foreste Sacre

Tra natura, storia e spiritualità, da Stia a La Verna.

••••

5 giorni - 4 notti

AGOSTO

31.8.2024

Assisi-Rieti

Un viaggio senza tempo tra Umbria e Lazio lungo la Via del Sud.

••••

9 giorni - 8 notti

SETTEMBRE

12.9.2024

Anello Dolomiti friulane

Un cammino tra antichi sentieri, maestose guglie rocciose e piccoli rifugi.

••••

4 giorni - 3 notti

17.9.2024

Via Francigena Lucca - Siena

Un pellegrinaggio tra borghi e piccoli centri dal fascino medievale.

••••

6 giorni - 5 notti

OTTOBRE

13.10.2024

G.T.E.

Grande Traversata Elbana

Un viaggio immersi tra i colori e i profumi del mediterraneo.

••••

7 giorni - 6 notti

16.10.2024

Via Romea Sanese del Chianti

Da Firenze a Siena, tra borghi e abbazie su sentieri poco battuti.

••••

4 giorni - 3 notti

NOVEMBRE

7.11.2024

Nelle terre dei Rasna

Tra mito e realtà lungo il Cammino d'Etruria, tra borghi millenari.

••••

4 giorni - 3 notti

Weekend

Bastano pochi giorni per vivere un'avventura speciale e così abbiamo pensato i nostri weekend! Tra questi, una proposta speciale tutta dedicata all'enogastronomia: fine settimana per immergersi tra gli aromi di vini e colline. Una "serie" da non perdere.



FEBBRAIO

10.2.2024

Le cime innevate del Casentino

Un weekend sulle ciaspole nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi.

••••

2 giorni - 1 notte

MARZO

9.3.2024

Sentiero dei Pittori

Due giorni in Mugello nei luoghi di Giotto, Cimabue e Beato Angelico.

••••

2 giorni - 1 notte

28.3.2024

Via delle Rocche

Un cammino nella storia medievale e nella natura selvaggia della Val Bisenzio.

••••

3 giorni - 2 notti

APRILE

20.4.2024

Vigne antiche e antichi mari

Sui colli piacentini tra vini ancestrali, borghi medievali e fondali marini millenari.

••••

2 giorni - 1 notte

MAGGIO

3.5.2024

Le colline del Franciacorta

Un weekend spumeggiante tra le bollicine degli spumanti metodo classico.

••••

3 giorni - 2 notti

10.5.2024

Isola del Giglio

Un paradiso da esplorare, cir-

www.appenninoslow.it

condati da antiche mulattiere e acque cristalline.

••••

3 giorni - 2 notti

18.5.2024

Nelle terre di Leonardo

I vini dei Medici - terre e prodotti plasmati dai signori di Firenze.

••••

2 giorni - 1 notte

25.5.2024

La linea verde

Storie di vita nei boschi e di libertà nella Riserva Naturale Acquerino-Cantagallo.

••••

2 giorni - 1 notte

25.5.2024

Tour del gusto

A Spasso nel Parco dei Gessi, patrimonio Unesco, tra i sapori tra l'Emilia e la Romagna.

••••

2 giorni - 1 notte

GIUGNO

1.6.2024

Garda di Vlnò

Tutte le sfumature enologiche della riva est del Garda.

••••

3 giorni - 2 notti

14.6.2024

I segreti di Pianosa

Un weekend all'isola d'Elba alla scoperta dell'Isola del Silenzio.

••••

3 giorni - 2 notti

14.6.2024

La magia della foresta

Tre giorni intorno a Camaldoli nel cuore delle Foreste casentinesi.

••••

✓ **Trekking Inclusivo**

3 giorni - 2 notti

LUGLIO

6.7.2024

Appennino segreto: Palazzuolo sul Senio

Un weekend insolito e affascinante per conoscere i luoghi nascosti dell'Alto-Mugello.

••••

✓ **Trekking Inclusivo**

2 giorni - 1 notte

13.7.2024

La strada delle 52 gallerie

Sulle antiche mulattiere del Monte Pasubio, sulle tracce della Grande Guerra.

••••

2 giorni - 1 notte

20.7.2024

Alpi Apuane: tra cielo e mare I

Due giorni in Garfagnana sulla Via Vandelli, tra cave di marmo e panorami incredibili.

••••

2 giorni - 1 notte

AGOSTO

3.8.2024

Appennino segreto: Badia di Moscheta

Un weekend alla scoperta dei luoghi nascosti dell'Alto Mugello.

••••

✓ **Trekking Inclusivo**

2 giorni - 1 notte

17.8.2024

Weekend in Alta Val Parma

Nel Parco Nazionale dell'alta Val Parma, tra castelli medioevali, vette, crinali, laghi e praterie.

••••

2 giorni - 1 notte

31.8.2024

Bollicine all'emiliana

Le bollicine nelle colline tra

Modena e Bologna: meglio il Lambrusco o il Pignoletto?

••••

2 giorni - 1 notte

SETTEMBRE

14.9.2024

I vini del Medici: assedio alla villa

Lungo la Via Medicea assisteremo all'assedio della Villa di Poggio a Caiano.

••••

2 giorni - 1 notte

14.9.2024

La Linea Verde: speciale bramito

Storie di vita nei boschi e di libertà nella Riserva Naturale Acquerino-Cantagallo.

••••

2 giorni - 1 notte

21.9.2024

Alpi Apuane: tra cielo e mare II

In questo weekend scopriremo il versante Ovest delle Alpi Apuane.

••••

2 giorni - 1 notte

28.9.2024

I vini dei Medici: il Carmignano DOC

Due giorni dedicati al vino di Carmignano in occasione della Festa della Via.

••••

2 giorni - 1 notte

OTTOBRE

4.10.2024

Isola di Capraia

Un autunno dorato nel parco nazionale dell'Arcipelago Toscano.

••••

3 giorni - 2 notti

11.10.2024

Le colline del Franciacorta

Un weekend spumeggiante tra le bollicine degli spumanti metodo classico.

••••

3 giorni - 2 notti

25.10.2024

I segreti di Pianosa

Alla scoperta dell'Isola del Silenzio, un fazzoletto di terra in mezzo al mare blu.

••••

3 giorni - 2 notti

25.10.2024

Foliage e castagne

Nel foliage delle Foreste Casentinesi, assaporando odori e sapori dell'autunno e del freddo in arrivo.

••••

✓ **Trekking Inclusivo**

3 giorni - 2 notti

26.10.2024

Tour del gusto

A Spasso nel Parco dei Gessi tra i sapori tra l'Emilia e la Romagna.

••••

3 giorni - 2 notti

NOVEMBRE

1.11.2024

Tra terme e vie cave

Il fascino della maremma d'autunno, tra terme, borghi in tufo e calici di vino.

••••

✓ **Trekking Inclusivo**

3 giorni - 2 notti

1.11.2024

Foliage al Santuario di La Verna

Un weekend immersi nelle

foreste del Santuario della Verna.

••••

✓ **Trekking Inclusivo**

3 giorni - 2 notti

16.11.2024

La perla nera del Mugello

Assaggi e degustazioni nella valle del Mugello tra calici di Pinot Nero.

••••

2 giorni - 1 notte

23.11.2024

L'oro verde di Brisighella

Brisighella e dintorni tra i prodotti tipici della Vena del Gesso romagnola.

••••

2 giorni - 1 notte

DICEMBRE

6.12.2024

Tra terme e vie cave

Il fascino della maremma d'autunno, tra terme, borghi in tufo e calici di vino.

••••

3 giorni - 2 notti

30.12.2024

Capodanno

La notte di San Silvestro affacciati su una terrazza sopra Firenze.

••••

✓ **Trekking Inclusivo**

3 giorni - 2 notti



Italia Slow

Un cammino per ogni regione d'Italia, un viaggio per conoscere nuovi angoli insoliti ed autentici del nostro Bel Paese fatto di borghi accoglienti e natura maestosa narrato dalle persone del posto e dalle nostre guide local.



MARZO

11.3.2024

CALABRIA

Kalabria Coast to Coast

Da Soverato a Pizzo, dallo Ionio al Tirreno attraverso le Serre Calabre.

••••

5 giorni - 4 notti

17.3.2024

SICILIA

Sicilia orientale

Un viaggio unico, dalle pendici dell'Etna alle perle Barocche del Sud.

••••

8 giorni - 7 notti

21.3.2024

LOMBARDIA

Il Sentiero del Viandante

Un viaggio su stradine pastorali e mulattiere secolari.

••••

4 giorni - 3 notti

APRILE

8.4.2024

BASILICATA

Cammino Materano:

La Via Ellenica

Il Cammino Materano nella Terra delle gravine, da Castellaneta a Matera.

••••

6 giorni - 5 notti

22.4.2024

PUGLIA

Gargano: tra mare e foresta

Dalle bianche scogliere della Costa dei Trabocchi alla Foresta Umbra.

••••

5 giorni - 4 notti

25.4.2024

FRIULI VENEZIA-GULIA

Tra Trieste e il Carso

Un viaggio in questa terra di confine posta al crocevia dei venti.

••••

4 giorni - 3 notti

MAGGIO

15.5.2024

UMBRIA

Cammino dei Borghi Silenti

Un viaggio lento lungo i Monti Amerini tra i gioielli dell'Umbria nascosta.

••••

5 giorni - 4 notti

21.5.2024

VENETO

Giro del lago di Garda

Da Gargnano a Garda, un viaggio tra boschi, pievi e panorami iconici.

••••

5 giorni - 4 notti

GIUGNO

1.6.2024

LAZIO

Cammino dei Briganti

Un cammino tra Abruzzo e Lazio sulle tracce della Banda di Cartore.

••••

7 giorni - 6 notti



6.6.2024

LIGURIA

La Via del Sale

Dalla pianura Padana al Golfo Paradiso attraverso l'Appennino Ligure.

••••

4 giorni - 3 notti

10.6.2024

ABRUZZO

Il cammino di Celestino

Un cammino sui monti della Majella, tra eremi, grotte e abbazie.

••••

7 giorni - 6 notti

LUGLIO

8.7.2024

LAZIO

Cammino dei Briganti

Un cammino tra Abruzzo e Lazio sulle tracce della Banda di Cartore.

••••

7 giorni - 6 notti

14.7.2024

VALLE D'AOSTA

Tour de Six

Tra valli e Rifugi in Valle d'Aosta all'ombra del Cervino e del Monte Rosa.

••••

7 giorni - 6 notti

AGOSTO

24.8.2024

LAZIO

Cammino dei Briganti

Un cammino tra Abruzzo e Lazio sulle tracce della Banda di Cartore.

••••

7 giorni - 6 notti

SETTEMBRE

1.9.2024

SICILIA

Pantelleria, la figlia del vento

Un viaggio tra i colori e i profumi di un'isola selvatica, di origine vulcanica.

••••

8 giorni - 7 notti

11.9.2024

UMBRIA

Cammino

dei Borghi Silenti

Un viaggio lento lungo i Monti Amerini tra i gioielli dell'Umbria nascosta.

••••

5 giorni - 4 notti

17.9.2024

UMBRIA

Cammino di Oropa

Alla scoperta delle bellezze paesaggistiche e storiche del Biellese.

••••

7 giorni - 6 notti

OCTOBRE

1.10.2024

VENETO

Giro del lago di Garda

Da Gargnano a Garda, un viaggio tra boschi, pievi e panorami iconici.

••••

5 giorni - 4 notti

10.10.2024

FRIULI VENEZIA-GIULIA

Tra Trieste e il Carso:

Speciale Barcolana

Autunno sul Carso quando il foliage offre uno spettacolo nello spettacolo.

••••

4 giorni - 3 notti

10.10.2024

EMILIA-ROMAGNA

La via del Gesso

Da Imola a Faenza alla scoperta della Vena del Gesso Romagnola, patrimonio Unesco.

••••

4 giorni - 3 notti

15.10.2024

MARCHE

Cammino

nelle Terre Mutate

Un viaggio nel cuore dell'Appennino, uno scrigno di natura e tradizioni.

••••

6 giorni - 5 notti

21.10.2024

CAMPANIA

La divina

Costiera Amalfitana

Le meraviglie campane: dal Sentiero degli Dei a sua maestà il Vesuvio.

••••

4 giorni - 3 notti

30.10.2024

TRENTINO ALTO ADIGE

Keschtnweg & Törggelen

Uno splendido cammino immerso nel verde dei boschi della Valle Isarco.

••••

5 giorni - 4 notti

NOVEMBRE

1.11.2024

SARDEGNA

Cammino Minerario di S. Barbara

Un viaggio nella storia mineraria della Sardegna, un pieno di bellezza.

••••

9 giorni - 8 notti

3.11.2024

CALABRIA

Kalabria Coast to Coast

Da Soverato a Pizzo, dallo Ionio al Tirreno attraverso le Serre Calabre.

••••

5 giorni - 4 notti



Via del Poggio, 30
40050 Loiano
(Bologna - Italy)

Tel. 379 1528959
379 1497965
info@appenninoslow.it
www.appenninoslow.it

Facebook / appennino.slow
Instagram / appennino_slow
TikTok / appenninoslow

