

Parti con noi!

Proposte di trekking
con guide professioniste





Via del Poggio, 30
40050 Loiano
(Bologna - Italy)

Tel. 379 1528959
379 1497965
info@appenninoslow.it
www.appenninoslow.it

Facebook / appennino.slow
Instagram / appennino_slow
TikTok / appenninoslow



Chi siamo: scegli Appennino Slow!

Organizziamo viaggi a passo lento (a piedi o in mountain-bike), in particolare sull'Appennino Tosco-Emiliano tra Bologna, Modena e Firenze, la terra in cui viviamo, che conosciamo bene e che vogliamo farti scoprire attraverso i nostri occhi e la nostra esperienza.

Sostenibilità, responsabilità, accessibilità

La nostra è un'agenzia di *incoming* fortemente radicata sul territorio.

Nella progettazione personalizzata di ogni percorso siamo attenti alle tematiche che ci stanno a cuore:

- La sostenibilità e l'attenzione al patrimonio storico, naturalistico e immateriale del nostro territorio;
- L'autenticità di tradizioni e valori locali;
- La centralità del rapporto tra viaggiatori e comunità;
- L'attenzione alla "diversità" e all'inclusione;



Come lavoriamo



I nostri viaggi sono solo esperienze autentiche e, per garantirlo, collaboriamo con partner locali selezionati e che condividano i nostri valori:

- Strutture ricettive tradizionali e accoglienti;
- Ristoratori che utilizzino prodotti locali;
- Guide escursionistiche certificate a garanzia di professionalità, competenza e sicurezza;
- Gruppi da 5 a 14 persone massimo per garantire qualità nell'esperienza;
- Video chiamata online prima della partenza per risolvere ogni dubbio.

I cammini e viaggi a piedi che vi proponiamo si fondano sui valori del turismo responsabile. Proprio per questi principi, che ci contraddistinguono e in cui crediamo da sempre, siamo diventati soci di AITR - Associazione Italiana Turismo Responsabile.

www.appenninoslow.it





NON PARTIRE IMPREPARATO!

Le nostre guide hanno preparato un vademecum da leggere prima della partenza:

[www.appenninoslow.it/
consigli-utili](http://www.appenninoslow.it/consigli-utili)

Per ogni proposta troverai indicato il livello di difficoltà: assicurati che sia il viaggio giusto per te!

- turistico
 - moderato
 - impegnativo
 - molto impegnativo
- ✓ con trasporto bagagli



I TREKKING PIÙ AMATI



Via degli Dei, Via della Lana e della Seta, Cammino di San Francesco, Via Medicea: sono i "nostri" cammini, quelli su cui lavoriamo attivamente tutto l'anno per la valorizzazione del territorio, di cui curiamo l'organizzazione e la promozione, interfacciandoci continuamente con le realtà locali. Percorsi che sono a tutti gli effetti 'casa nostra'!



Via degli Dei



✓ con trasporto bagagli

Da Bologna, città medievale di incredibile bellezza, a Firenze, culla del Rinascimento ammirata da tutto il mondo. In mezzo l'Appennino Tosco-Emiliano, 130 chilometri di storia, natura, leggende e una incredibile tradizione enogastronomica!

Un cammino unico, giovane, ma già diventato un cult.

Un percorso dove non solo la natura e la storia colpiscono, ma nel quale il valore più grande da portare a casa sono le persone, quelle che viaggeranno con voi e quelle che incontrerete lungo la strada.

Un'esperienza indimenticabile che lascerà il segno in ognuno di voi, regalandovi una prospettiva nuova sul viaggio in cammino.

Le nostre proposte

- Classica: 6 giorni e 5 notti
- Primi passi: 5 giorni e 4 notti
- Under 40: 6 giorni e 5 notti
- Slow: 7 giorni e 6 notti
- 5 sensi, mille sguardi: un viaggio per riscoprire noi stessi in ottica di inclusività
- E-bike: 3 giorni e 2 notti

Abbiamo partenze per la Via ogni settimana da marzo a novembre. Scansiona il QR e guarda il nostro sito per scoprire le date, oppure contattaci per un preventivo personalizzato per partire quando vuoi tu!

www.appenninoslow.it



SAI CHE...

Da 10 anni siamo i gestori ufficiali della Via degli Dei. Ci occupiamo della sua promozione e commercializzazione in Italia e all'estero. Lavoriamo con il territorio e i nostri uffici sono proprio sulla Via degli Dei! Puoi finalmente percorrere **il primo cammino al mondo certificato GSTC, garanzia di sostenibilità e responsabilità sociale in ambito turistico**, che come Appennino Slow ci siamo impegnati ad ottenere.



Via della Lana e della Seta

✓ con trasporto bagagli

Da Bologna a Prato, un cammino che segue in parallelo la Via degli Dei, ma profondamente diverso, sia in termini di ambientazione che di contenuti; più selvaggio, più nascosto, più intimo.

Un susseguirsi di aree naturalistiche di grande impatto paesaggistico, tra queste la Calvana, terra di cavalli selvaggi, di luoghi della memoria legati a vicende che hanno segnato la Seconda Guerra Mondiale. Un percorso importante per gli Etruschi, così come per i soldati sudafricani, nel Medioevo come oggi, grazie alla sua incredibile ricchezza di luoghi di grande suggestione.

Un'esperienza che vi faremo vivere alla massima intensità, grazie alle nostre guide e alle persone che incontreremo lungo il cammino. Se stai cercando un viaggio che ti faccia scoprire qualcosa di inaspettato questo è quello giusto, immerso nella grande ospitalità delle genti dell'Appennino Tosco-Emiliano.

21 Aprile – 26 Aprile

19 Maggio – 24 Maggio

26 Giugno – 1 Luglio - Speciale Festa

11 Agosto – 16 Agosto

8 Settembre – 13 Settembre

Non hai trovato la data giusta per te?

**Contattaci per un preventivo personalizzato
per partire quando vuoi tu!**

SAI CHE...

Gestiamo anche la Via della Lana e della Seta curando la sua promozione e commercializzazione attraverso strategie di marketing dedicate a territori e operatori, raccontando e comunicando la Via attraverso i canali ufficiali e nelle fiere cui partecipiamo.



Cammino di S. Francesco

✓ con trasporto bagagli



Cultura, spiritualità, natura e, perché no, una radicata tradizione eno-gastronomica sono i motivi per cui partire per il Cammino di San Francesco da Rimini a La Verna.

Questo itinerario ripercorre e collega tra loro alcuni antichi insediamenti francescani e i luoghi visitati dal Santo, che attraversò più volte questo territorio. Eremi, borghi fortificati, foreste, strade antiche e ottime cene in compagnia saranno i ricordi più belli da portare a casa.

APRILE

7 Aprile – 12 Aprile
Da Rimini a La Verna

24 Aprile – 4 Maggio
Da La Verna ad Assisi

MAGGIO

20 Maggio – 25 Maggio
Da Rimini a La Verna

GIUGNO

3 Giugno – 8 Giugno
Da Rimini a La Verna

SETTEMBRE

5 Settembre – 14 Settembre
Da Assisi a Rieti

23 Settembre – 28 Settembre
Da Rimini a La Verna

✓ Cammino Inclusivo

OTTOBRE

13 Ottobre – 18 Ottobre
Da Rimini a La Verna





Via Medicea



✓ con trasporto bagagli

Un itinerario unico per ricchezza e bellezza, da Prato a Fucecchio, alla scoperta dei Medici e dell'eredità che hanno lasciato al popolo attraverso le loro opere: incredibile patrimonio di arte, ingegneria e bellezza, ben rappresentato da tre Ville Medicee Patrimonio dell'UNESCO, della loro grande passione per l'agricoltura, la scienza, la natura e tutte le opere commissionate.

Il tutto camminando immersi fra borghi storici, come Vinci, paese natale del grande Leonardo, e l'armonico paesaggio di uliveti e vigneti, dai quali nascono prodotti di grandissima e rinomata qualità, fra cui spiccano vini storici come il Carmignano, prima DOC al mondo, istituita proprio dal Granduca Cosimo III de' Medici nel 1716.



MAGGIO

14 Maggio – 17 Maggio

GIUGNO

12 Giugno – 15 Giugno

SETTEMBRE

17 Settembre – 20 Settembre

✓ Speciale Festa

OTTOBRE

16 Ottobre – 19 Ottobre

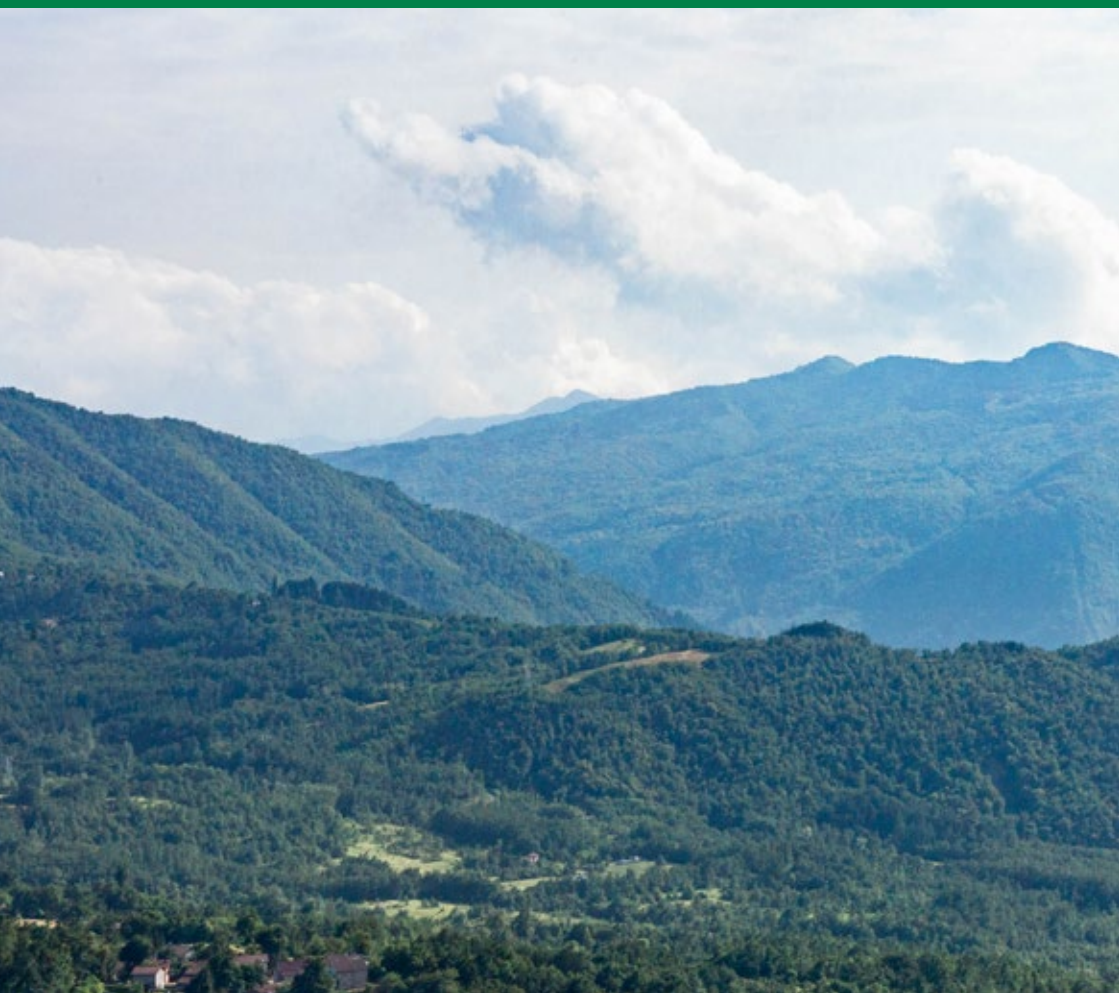
DICEMBRE

06 Dicembre – 08 Dicembre
Medicea, la Via dei Presepi





IL NOSTRO APPENNINO



I viaggi nelle nostre terre, i luoghi che conosciamo meglio, che amiamo e che desideriamo farvi conoscere a fondo, nella loro intima essenza. Partiamo dall'Appennino Tosco-Emiliano, la nostra terra, che regala percorsi di grande bellezza, luoghi e persone che lasceranno un ricordo indelebile, per vivere e scoprire le tradizioni tra Emilia-Romagna e Toscana.

E poi il viaggio continua, alla volta di nuove mete che spaziano dall'entroterra fino alla costa!



Il nostro Appennino

Quelli che vedrete, sono trekking e sentieri fatti di delicata natura e cultura, di genti di montagna e... non solo! I nostri cammini sono fatti di luoghi e di persone che con storie ed accoglienza sapranno toccare il cuore.



MARZO

29-30 Marzo

La magia della foresta

●●●●

✓ **Trekking inclusivo**

Incontra la natura a Camaldoli, nel cuore delle Foreste Casentinesi, un luogo unico dove donare tempo al silenzio e a noi stessi.

APRILE

5-6 Aprile

Sentiero dei Pittori

●●●●

Due giorni di bellezza in Mugello, nelle terre di Giotto, Cimabue e Beato Angelico, per conoscere i luoghi dell'arte e dei suoi immortali protagonisti.



24-27 Aprile

Sui passi della Liberazione

••••

✓ **Trasporto bagagli**

Lungo la Linea Gotica, la storia vive in cammino e si svela sui sentieri di battaglie e di memoria che portarono alla Liberazione delle nostre terre.

MAGGIO

11-17 Maggio

Grande Traversata Elbana

••••

✓ **Trasporto bagagli**

Il trekking perfetto per immergersi nelle vibrazioni frizzanti del Mediterraneo, tra rosmarini e onde, lontani dal turismo di massa nel periodo delle infinite fioriture primaverili.

11-16 Maggio

Via Francigena | Lucca - Siena

••••

✓ **Trasporto bagagli**

Trekking in uno dei tratti più iconici della Francigena, tra borghi dai profili turriti e colline, che tra cipressi e tramonti ti accompagnano, tappa dopo tappa, fino all'indimenticabile arrivo.

17-18 maggio

La Via delle Rocche

••••

Nel cuore della Val Bisenzio tra castelli, pievi, badie e piccoli borghi.

30 Maggio – 2 Giugno

Bologna Montana Art Trail

••••

✓ **Trasporto bagagli**

Land Art, sentieri e natura lungo il nuovo cammino ad anello tra i villaggi dell'Appennino dove spuntano imponenti mufloni, tritoni, allegorie e altre opere incastonate nell'ambiente naturale montano.

31 Maggio – 2 Giugno

Bom Art Trail Family – Monzuno

••••

Il cammino di imponenti e uniche opere di Land Art in un'edizione "speciale" adatta alle famiglie per avvicinare anche i camminatori più giovani alla natura e ai suoi volti insoliti.

GIUGNO

7-8 Giugno

L'oro Verde di Brisighella

••••

Due giorni per scoprire Brisighella e dintorni dai sentieri...alla tavola! Siamo nelle terre di castelli e di rocce e qui scopriremo anche storia e sentori del prezioso "Oro verde".

11-14 Giugno

AlteVieFirenzuola 100

••••

✓ **Trasporto bagagli**

Un viaggio a piedi alla scoperta dei paesi fantasma più suggestivi dell'Appennino Tosco-romagnolo, tra le vallate più selvagge a metà strada tra Bologna e Firenze.

20-22 Giugno

I Segreti di Pianosa

••••

Un weekend di natura e di macchia mediterranea, alla scoperta dell'Elba e della natura incontaminata di Pianosa, l'isola del silenzio, tra rosmarini e mirti camminando tra mare e cielo.

25-28 Giugno

Le Terre di Matilde di Canossa

••••

Castelli e sentieri nelle terre antiche dei domini dei Canossa per conoscere vicende antiche e nuove svelate passo dopo passo tra castelli e natura.

30 Giugno – 4 Luglio Cammino delle Foreste Sacre

●●●●

✓ **Trasporto bagagli**

Da Stia a La Verna regna la natura del cuore delle foreste vetuste. Sarà un cammino tra voi e il bosco: pensate che qui i cervidi superano il numero degli abitanti della zona!

LUGLIO

11- 13 Luglio Bom Art Trail Bike – Monzuno/Loiano

●●●●

✓ **Trasporto bagagli**

Il cammino di imponenti e uniche opere naturali in un'edizione "speciale" per unire la bellezza dell'arte a quella della Bike, per pedalare affianco alle sensazionali opere di Land Art.

19-20 Luglio Sulla Strada dei Longobardi

●●●●

Un viaggio unico tra storia e natura, percorrendo antichi sentieri che uniscono la bellezza del paesaggio montano alla ricchezza culturale di borghi medievali e abbazie secolari.

20-28 Luglio Via Vandelli

●●●●

✓ **Trasporto bagagli**

Antica strada commerciale e militare, percorrendola potrete tornare indietro al tempo del Ducato estense e godere di panorami mozzafiato lungo l'Appennino Tosco-Emiliano e le Alpi Apuane.

AGOSTO

1-3 Agosto Nelle Terre di Biagi e Terzani

●●●●

Trekking intimo e intenso nelle terre d'autore dell'Alto Appennino, dove la natura diventa la

co-protagonista di storie e vite d'autore, personalità sensibili e immortali del nostro Appennino.

7-10 Agosto Laghi e foreste tra natura e storia

●●●●

Cosa c'è di più montano che specchi d'acque cristalline incastonati da boschi sconfinati? Ecco due ingredienti imprescindibili per un weekend di pura montagna.

9-10 Agosto Bom Art Trail Family – Monghidoro

●●●●

Il cammino di imponenti e uniche opere di Land Art in un'edizione "speciale" e adatta alle famiglie, per avvicinare anche i camminatori più giovani alla natura e ai suoi volti più insoliti.

29-31 Agosto Bologna Montana Art Trail – Bike

●●●●

✓ **Trasporto bagagli**

Il cammino di imponenti e uniche opere naturali in un'edizione "speciale" per unire la bellezza dell'arte a quella della Bike, per pedalare affianco alle sensazionali opere di Land Art.

30-31 Agosto Alpi Apuane – tra cielo e mare

●●●●

Il Parco Regionale delle Alpi Apuane è fatto di sentieri, borghi, musei della cultura della montagna, parchi e un vasto mondo sotterraneo che scopriremo in due giorni ad un passo dal cielo.

SETTEMBRE

31 Agosto – 8 Settembre Via Vandelli

●●●●

✓ **Trasporto bagagli**

Antica strada commerciale e militare, tornerete indietro al tempo del Ducato estense e godere di panorami mozzafiato lungo l'Appennino Tosco-Emiliano e le Alpi Apuane.

6-7 Settembre

Bom Art Trail Family - S.B.V.S.

••••

Il cammino di imponenti e uniche opere naturali in un'edizione "speciale" e adatta alle famiglie, per avvicinare anche i camminatori più giovani alla natura e ai suoi volti più insoliti.

17-20 Settembre

Via del Gesso

••••

✓ **Trasporto bagagli**

Tra dolci colline e racconti di un passato remoto in cammino nelle terre UNESCO della Vena del Gesso.

21-26 Settembre

Via Francigena | Lucca - Siena

••••

✓ **Trasporto bagagli**

Trekking in uno dei tratti più iconici della Francigena, tra borghi dagli iconici profili turriti alle colline che tra cipressi e tramonti ti accompagnano tappa dopo tappa, fino all'indimenticabile arrivo.

26-28 Settembre

Strada dei Longobardi

••••

Alla scoperta delle tracce del passato e di remote suggestioni di epoca longobarda, tra splendidi paesaggi del cuore del nostro Appennino.



OTTOBRE

2-4 Ottobre

Isola di Capraia

••••

I colori dell'autunno e del mare nelle terre protette dell'isola di Pietra, un dolce fazzoletto sul mare che, pensate, possiede solamente 800 metri di strada asfaltata!

6-12 Ottobre

Via Francigena | Siena - Bolsena

••••

✓ **Trasporto bagagli**

Sulla Via Francigena in cammino nel suo tratto dove i colori delle crete senesi danno carattere al paesaggio, e nei sentieri della Val d'Orcia e della Toscana.

12-18 Ottobre

Grande Traversata Elbana

••••

✓ **Trasporto bagagli**

Il trekking perfetto per immergersi nelle vibrazioni frizzanti del Mediterraneo, tra rosmarini e onde, lontani dal turismo di massa nel periodo delle sfumature autunnali isolate.

23-26 Ottobre

Nel cuore della Val D'Orcia

••••

Alla scoperta dei panorami della Val d'Orcia, sul Cammino d'Etruria.

24-26 Ottobre

Foliage e Castagne

••••

✓ **Trekking inclusivo**

Un weekend dove godersi appieno l'autunno delle Foreste Sacre, dai sentieri che profumano di bosco tinti di *foliage*, alle castagne scoppiettanti da gustare in rifugio tra storie e compagnia.

25-26 Ottobre

Tour del Gusto

••••

Le prime settimane d'autunno scandiscono il ritmo delle antiche lavorazioni tra vigna e vendemmia. Noi le scopriremo (e le degusteremo) a spasso tra sentieri, sapori e cantine, tra Emilia e Romagna.



NOVEMBRE

31 Ottobre – 2 Novembre

Foliage al Santuario

••••

✓ **Trekking inclusivo**

Un weekend di natura e *foliage* per godersi la quiete solenne delle vaste Foreste del Santuario di La Verna, luoghi dove vivere natura e spiritualità d'autunno.

6-9 Novembre

AVF100 - Ad alta quota sui crinali dell'Appennino

••••

Un anello di pura montagna tra boschi incantati, valli, cascate e villaggi remoti dove imparare a conoscere da vicino una terra riservata, dal forte carattere, disegnata dai ritmi naturali.

8 Novembre – 11 Novembre

Via Senese del Chianti

••••

✓ **Trasporto bagagli**

Quattro giorni tra abbazie e borghi per scoprire a passo lento la terra del Chianti che ancora non conosci, con una natura quasi selvaggia, lontana dagli itinerari più battuti.



15-16 Novembre

Weekend in Val D'Orcia

••••

Un weekend alla scoperta dei panorami tipicamente toscani della Val di Merse e della Val d'Orcia, percorrendo alcuni tratti del Cammino d'Etruria, tra Sovicille e Pienza.



ITALIA SLOW



Esploriamo l'Italia con la filosofia che da anni ci differenzia: quella di scoprire e vivere i luoghi più autentici nel profondo e a passo lento, cogliendone il vero spirito *local*, alla scoperta di un'Italia poco conosciuta, raccontata dalle persone del posto, attraverso storie, sapori, leggende.

Tra tradizioni e valori locali e la centralità del rapporto tra viaggiatori e comunità che andrete a conoscere, ecco la nostra Italia...Slow!



Italia Slow

Trekking di diversa difficoltà e durata, per cogliere il volto più autentico, intimo e nascosto di un'Italia da vivere e scoprire con la nostra filosofia *local*, tra passi e sapori, per conoscere e gustare ogni angolo del Bel Paese.



MARZO

25-29 Marzo

CALABRIA

Kalabria Coast to Coast

●●●●

✓ **Trasporto bagagli**

In cammino da Soverato a Pizzo, attraversando le Serre Calabre e i villaggi dove vivere lo spirito autentico della Calabria, tra uliveti e paesaggi di entroterra e di mare in una terra ricca di storia, cultura e tradizioni culinarie.

APRILE

31 Marzo – 5 Aprile

BASILICATA

Cammino Materano

●●●●

✓ **Trasporto bagagli**

Tra canyon, villaggi e chiese rupestri si snoda la Via Ellenica del Cammino Materano, nella terra delle Gravine e delle masserie, dove l'esperienza del cammino è arricchita da quella dell'ospitalità più genuina.

11-13 Aprile

LAZIO

Ponza

●●●●

Lontani dal turismo più commerciale conosceremo la Ponza dei sentieri, di un mare più intimo e dei sapori più autentici, tra cammino

ed esperienze per conoscere a piedi la vera anima delle Isole Pontine.

12-19 Aprile

SARDEGNA

Cammino Minerario di Santa Barbara

●●●●

✓ **Trasporto bagagli**

Lungo il filo della storia mineraria Sarda, in una terra antichissima che custodisce la sua cultura e il suo carattere. In cammino conosceremo luoghi e storie, e non mancherà l'occasione di scoprire i cibi e i vini della tradizione sarda.

MAGGIO

1-4 Maggio

FRIULI VENEZIA GIULIA

Tra Trieste e il Carso

●●●●

Nelle terre di confine, lambite da venti e da vite che si intrecciano, per camminare dalle viscere della terra, nelle grotte carsiche, fino ai sentieri di boschi e di mari, con tappa ovviamente nelle tipiche *osmize*, per rifocillarsi!

2-4 Maggio

LOMBARDIA

Le Colline del Franciacorta

●●●●

✓ **Trasporto bagagli**

Due giorni tra colline attorno al lago d'Iseo, con le sue vedute mozzafiato e le visite con

degustazioni nelle cantine custodi dei segreti prelibati del metodo classico. Un'esperienza di passi e profumi nelle terre del Franciacorta.

6-11 Maggio

PUGLIA

Rotta dei Due Mari

●●●●

✓ Trasporto bagagli

Da Polignano a Mare a Taranto, una terra autentica e verace che collega due mari attraverso mulattiere e una cultura senza tempo, dalla Magna Grecia al mito, fino ai tesori di natura, sapori e cultura custoditi e tramandati.

19-23 Maggio

UMBRIA

Cammino dei Borghi Silenti

●●●●

✓ Trasporto bagagli

Alle pendici dei Monti Amerini, in un'area selvaggia e ricca di storia, natura e cultura, camminerai tra gli iconici borghi medievali e i gioielli dell'Umbria più autentica e nascosta nel trionfo della primavera.

GIUGNO

2-6 Giugno

ABRUZZO

Cammino del Gran Sasso

●●●●

✓ Trasporto bagagli

L'Abruzzo più autentico fatto di borghi, sapori e natura libera e racchiuso nello scrigno del Gran Sasso, un luogo unico di cui vogliamo scoprire da vicino ogni angolo, dalle vedute di Rocca Calascio alle piane di Campo Imperatore.

10-14 Giugno

VENETO

Giro del Lago di Garda

●●●●

✓ Trasporto bagagli

Da Gargnano a Garda a piedi su sentieri nascosti e panorami iconici di un lago, tre regio-

ni e infinite storie, vedute, luoghi da scoprire. Tra una tappa e l'altra, protagonisti saranno anche i sapori di lago: un piatto di tipici bigoli è d'obbligo!

16-22 Giugno

PIEMONTE

Cammino di Oropa

●●●●

✓ Trasporto bagagli

Paesaggi mozzafiato, antichi monasteri, pievi e villaggi incastonati tra i monti, tra storie ed esperienze di cultura locale, sapori e bellezza fino all'arrivo al maestoso Santuario di Oropa, un'esperienza che incanta e rigenera.

LUGLIO

5-6 Luglio

VENETO

Strada delle 52 Gallerie

●●●●

Escursioni e storia si susseguono sulle tracce della Grande Guerra sul Monte Pasubio, tra le gallerie scavate nella roccia e le fortificazioni, dove il silenzio della montagna ruvida racconta il passato che fa riflettere.

5-11 Luglio

LAZIO

Cammino dei Briganti

●●●●

✓ Trasporto bagagli

Un cammino dall'animo libero e selvaggio, tra Lazio e Abruzzo, in una terra che fu scenario di avvincenti vite e storie di briganti e brigantesse, spiriti indomiti che non volevano assoggettarsi.

Pronti per ripercorrere i passi della Banda di Cartore?

9-13 Luglio

TRENTINO ALTO ADIGE

La Catena del Lagorai

●●●●

Tra la Valsugana e la Val di Fiemme, tra laghi, boschi, prati e cime rossastre, scopriamo i



volti del Trentino di natura e di storia, di postazioni del fronte italo-austriaco e di operose malghe, nella florida natura alpina.

13-19 Luglio

VALLE D'AOSTA

Tour de Six

♦♦♦♦

✓ **Trasporto bagagli**

Attraverso tre splendide valli, dal Monte Cervino al Massiccio del Monte Rosa, per vivere la cultura custodita da uomini e montagne.

Ogni sera il premio del camminatore: piatti tipici e ottimi vini valdostani.

20-26 Luglio

MOLISE

Ma il Molise esiste davvero?

♦♦♦♦

✓ **Trasporto bagagli**

Borghi su blocchi di tufo, torrenti e cascate, boschi infiniti e l'accoglienza della gente del posto. Siamo in Molise, terra timida e di profonda bellezza naturale, gastronomica e storica che scopriremo sui passi della cultura sannita.

AGOSTO

23-29 Agosto

LAZIO

Cammino dei Briganti

♦♦♦♦

✓ **Trasporto bagagli**

Un cammino dall'animo libero e selvaggio tra Lazio e Abruzzo, in una terra scenario di avvincenti vite, storie di briganti, brigantesse e spiriti indomiti. Pronti per ripercorrere i passi della Banda di Cartore?

SETTEMBRE

6-13 Settembre

SICILIA

Pantelleria, la figlia del vento

♦♦♦♦

La "Figlia del Vento" è un'isola selvatica, da esplorare su sentieri dove regnano i colori vividi mediterranei: il blu mare, il nero roccia lavica, il verde capperi, il giallo Zibibbo.

11-14 Settembre

PIEMONTE

Giro del Monviso

••••

Trekking impegnativo, ma è anche una delle più spettacolari camminate d'alta quota d'Europa. Qui, al cospetto del "Re di Pietra", per giorni di vie alpine e di notti sotto il cielo infinito dei rifugi.

23-27 Settembre

VENETO

Giro del Lago di Garda

••••

✓ Trasporto bagagli

Da Gargnano a Garda a piedi su sentieri nascosti e panorami iconici di un lago, tre regioni e infinite storie, vedute, luoghi da scoprire.

Tra una tappa e l'altra, protagonisti saranno anche i sapori di lago: un piatto di tipici bigoli è d'obbligo!

28 Settembre – 5 Ottobre

SARDEGNA

Cammino Minerario di Santa Barbara

••••

✓ Trasporto bagagli

Lungo il filo della storia mineraria sarda, in una terra antichissima che custodisce la sua cultura e il suo carattere. In cammino conosceremo luoghi e storie, e non mancherà l'occasione di scoprire i cibi e i vini della tradizione sarda.

29 Settembre – 3 Ottobre

UMBRIA

Cammino dei Borghi Silenti

••••

✓ Trasporto bagagli

Alle pendici dei Monti Amerini, in un'area selvaggia e ricca di storia, natura e cultura, camminerai tra gli iconici borghi medievali e i gioielli dell'Umbria più autentica e nascosta seguendo i primi toni d'autunno.

OTTOBRE

9-12 Ottobre

CAMPANIA

La Divina Costiera Amalfitana

••••

Il Sentiero degli Dei è un modo meraviglioso per vivere le terre Amalfitane, dove scoprire luoghi che non ti aspetti, scorci nuovi e nascosti di uno dei luoghi più iconici di questa Italia (Slow!)

NOVEMBRE

30 Ottobre – 3 Novembre

TRENTINO ALTO ADIGE

Keschtnweg & Törggelen

••••

Nel trionfo autunnale della Valle Isarco, per vivere la "Quinta Stagione" e le tipiche usanze ospitali trentine, come quella del Törggelen, quando la stube apre le sue porte per gli affamati camminatori!

4-8 Novembre

CALABRIA

Kalabria Coast to Coast

••••

✓ Trasporto bagagli

In cammino da Soverato a Pizzo, attraversando le Serre Calabre e i villaggi dove vivere lo spirito autentico della Calabria, tra uliveti e paesaggi di entroterra e di mare in una terra ricca di storia, cultura e tradizioni culinarie.

Hai letto i nostri trekking ma non hai trovato quello che cercavi? Le date che abbiamo proposto non sono quelle giuste per te?

Allaccia gli scarponi e contattaci! Organizziamo viaggi su misura anche per individuali e piccoli gruppi nei periodi migliori per te!







AppenninoSlow

VIAGGIATORI DELL'ALTRA MONTAGNA