

#PARTICONNOI

IL TUO VIAGGIO NELLA NOSTRA TERRA

2020



SCEGLI APPENNINO SLOW!

Lavoriamo, **senza fini di lucro**, da 21 anni “per” e “con” il territorio. Amiamo la **nostra terra**, la abitiamo, la respiriamo **ogni giorno**. Una terra che conosciamo bene e che vorremmo farti vivere **come se tu fossi uno di noi**. A passo lento ti porteremo a scoprire quell'**Italia minore** che è ancora così autentica da farti emozionare e la sera ci ritroveremo davanti a un piatto fumante tra **chiacchiere e racconti**. Racconti di luoghi, di natura, di borghi, di persone e di sapori da gustare.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE a garanzia di professionalità, competenza e sicurezza. Ma sono anche abitanti dei luoghi in cui vi accompagneranno, dove lavorano e vivono con passione.



Novità 2020



Partenza garantita



Viaggio con trasporto bagagli



Condividiamo e applichiamo a tutti i nostri viaggi i principi del Turismo Responsabile. Riconosciamo la centralità della comunità locale e il suo diritto ad essere protagonista nello sviluppo del territorio.

SCALA DI DIFFICOLTÀ

La classificazione è indicativa. Contattaci, troveremo insieme a te il viaggio giusto!



Principiante



Allenato



Esperto



VIAGGI DI GRUPPO





VIA DEGLI DEI



Bologna, con il suo centro storico medievale perfettamente conservato e i suoi 40 km di portici, è il punto di partenza dell'itinerario. **Firenze**, patrimonio dell'Unesco per la sua importanza nella storia dell'arte mondiale, il luogo d'arrivo. In mezzo l'**Appennino Tosco Emiliano**, con le sue eccellenze. Questa la nostra **Via degli Dei**: viaggi a piedi in gruppo con una guida esperta che vi accompagnerà per tutto il percorso, per un'esperienza unica e da ricordare!



VIA DEGLI DEI IN 5 GIORNI

Dall' 1 al 5 Aprile
Dal 9 al 13 Aprile ✓
Dal 22 al 26 Aprile
Dal 29 Aprile al 3 Maggio
Dal 6 al 10 Maggio
Dal 23 al 27 Settembre



Servizio trasporto
bagagli



Con guida
Aigae locale

VIA DEGLI DEI IN 6 GIORNI

Dal 7 al 12 Aprile
Dal 8 al 13 Aprile
Dal 14 al 19 Aprile
Dal 21 al 26 Aprile
Dal 19 al 24 Maggio
Dal 2 al 7 Giugno
Dal 16 al 21 Giugno ✓
Dal 21 al 26 Luglio
Dal 4 al 9 Agosto
Dall'11 al 16 Agosto ✓
Dal 18 al 23 Agosto
Dal 25 al 30 Agosto
Dall' 1 al 6 Settembre
Dal 6 all'11 Ottobre
Dal 27 Ottobre all' 1
Novembre



Le quote comprendono:

Pernottamento con colazione, guida
GAE per tutto il percorso, trasporto
bagagli, credenziale, copertura
assicurativa di responsabilità civile.

5 giorni e 4 notti: da € 320

6 giorni e 5 notti: da € 380

VIA DEGLI DEI SPECIAL EDITION

★ **OLISTICA** - Dal 28 APRILE al 3 MAGGIO
Trekking in rosa alla riscoperta
dell'Energia del tuo Femminile Sacro

★ **OVER 60** - Dall' 11 al 17 MAGGIO

★ **SURVIVAL** - Dal 10 al 14 GIUGNO
Un viaggio avventura per imparare le
tecniche di sopravvivenza

★ **NOTTURNA** - Dal 3 al 5 LUGLIO
Si dorme di giorno e si cammina di
notte per scoprire la magia del buio

★ **UNDER 30** - Dall'8 al 12 LUGLIO



GRANDI CAMMINI

Per chi decide di intraprendere “il” viaggio, quello lungo, interiore, intimo, che permette di staccare dalla routine e porta a scoprire nuove avventure, nuove sensazioni, nuove emozioni.



VIA FRANCIGENA ★

Sui passi dei pellegrini, da Lucca a Siena

Dall' 8 al 13 Aprile

Dal 15 al 20 Settembre

PICCOLA CASSIA

La via percorsa da eserciti, mercanti e pellegrini

Dal 15 al 19 Aprile

VIA DELLA LANA E DELLA SETA 🧳

Da Bologna a Prato tra canali, filatoi e gualchiere

Dal 21 al 26 Aprile

Dal 28 Aprile al 3 Maggio

Dal 9 al 14 Giugno

Dal 15 al 20 Settembre

CAMMINO DI SAN FRANCESCO ★ 🧳

Da Rimini a La Verna nei luoghi di S. Francesco

Dal 28 Maggio al 2 Giugno

Dal 29 Settembre al 4 Ottobre

CAMMINO DEI BRIGANTI ★

Il percorso dei fuorilegge tra Abruzzo e Lazio

Dal 18 al 24 Maggio

Dal 24 al 30 Agosto

CAMMINO NELLE TERRE MUTATE ★

Un percorso solidale sui Monti Sibillini

Dal 25 al 28 Giugno

UN'ALTRA FRANCIGENA

Verso Siena, traversando la Montagnola Senese

Dal 29 al 31 Maggio

INTORNO AL FALTERONA

Tre giorni tra foreste, sorgenti e sentieri

Dal 19 al 21 Giugno

ALTA VIA DEI PARCHI

Da Porretta a Lago Santo lungo l'Appennino più selvaggio

Dal 2 al 5 Luglio

GIRO DEL MONVISO

Il grande classico tra Italia e Francia

Dal 23 al 26 Luglio

GUARDANDO IL MONTE BIANCO

Da Courmayer a Chamonix intorno alla montagna più alta d'Europa

Dal 29 Luglio al 2 Agosto

TRAVERSATA DEL BRENTA

Le vette delle Dolomiti ad ovest della Valle dell'Adige

Dal 6 al 9 Agosto

LE GRANDI DOLOMITI

Tra gli scenari più belli del sito Patrimonio Unesco

Dal 22 al 26 Agosto

OLTRE I 2000

Dal Corno alle Scale al Cusna, gigante dormiente

Dal 25 al 30 Agosto

Questi trekking sono più selvaggi e richiedono maggiore spirito di adattamento, sono senza trasporto bagagli e prevedono pernottamenti in camerate e/o rifugi.



ALTA QUOTA

Per i camminatori più esperti, per chi desidera misurarsi direttamente con la natura, per chi vuole toccare il cielo con un dito e perdersi in panorami infiniti.





STORIA DELLA NOSTRA TERRA

Per viaggiatori curiosi, per scoprire le vere origini dell' Appennino Tosco Emiliano ricco di valori ed eccellenze che vengono da un passato lontano.



DA BARBIANA A MONTE SOLE

Percorsi di pace lungo la Linea Gotica

Dal 20 al 26 Aprile

ANELLO DEI MEDICI

Trekking tra le dolci colline del Mugello

Dal 24 al 26 Aprile

Dal 26 al 28 Giugno

VIA SACRA ETRUSCA

Un trekking archeologico nel cuore della Toscana

Dal 30 Aprile al 3 Maggio

NELLE TERRE DEI RASNA

Viaggio nel tempo, dalla mostra sugli Etruschi di Bologna a Monte Bibele

Dal 9 al 10 Maggio

ANELLO DEL RINASCIMENTO

Il sentiero che abbraccia Firenze

Dal 14 al 17 Maggio

Dal 17 al 20 Settembre

LINEA GOTICA

Postazioni, trincee e rifugi in Appennino

Dal 2 al 06 Giugno 

Dal 2 al 04 Ottobre

APPENNINO DA SCOPRIRE

L'Appennino che non ti aspetti, quello in cui viviamo e in cui ti porteremo

26 - 28 Giugno

10 - 12 Luglio

18 - 20 Settembre

TERRA DI MISTERI

Per chi non teme di addentrarsi in una terra ricca di segreti, luoghi enigmatici e leggende, popolata da abitanti accoglienti e misteriosi



ATTENZIONE AI BRIGANTI

Storie, osterie e leggende tra Emilia e Toscana

Dal 30 Aprile al 3 Maggio

Dall'11 al 14 Giugno

LAVORI DI IERI PASSI DI OGGI

Il fascino del bosco autunnale scoprendo la vita di un tempo nell'Appennino Bolognese

Dal 31 Ottobre all' 1 Novembre

LA VIA DEI VULCANI DI FANGO

Paesaggi dal fascino lunare intorno a Modena

Dal 25 al 27 Settembre

E DI SPIRITUALITÀ

Per chi cerca la sua "strada" e si aspetta da un cammino lento non solo un viaggio fisico ma anche un percorso interiore, intimo, personale.



LA VITA SEGRETA DEGLI ALBERI

L'arte dello Shinrin-Yoku nei boschi dell'Appennino

Dall'11 al 13 Aprile

DA CAMALDOLI A LA VERNA

Sui passi dei pellegrini lungo la via Romea Germanica nelle Foreste Sacre

Dal 23 al 26 Luglio

COCCOLE DI BOSCO

La natura ci accoglie donandoci pace interiore

Dal 20 al 23 Agosto

CINE TREKKING



UNA GITA SCOLASTICA

Sul set del famoso film di Pupi Avati

Dal 22 al 24 Maggio

Dal 9 all'11 Ottobre



NELLE TERRE DI BIAGI E TERZANI

Tra Pianaccio e Orsigna: luoghi di grandi scrittori

Dall'1 al 3 Maggio



TREKKING ACCESSIBILI

Per chi sceglie di camminare per affrontare nuove sfide: un'avventura, sicura, indimenticabile e inclusiva per ipo, normo e non vedenti.



LA VIA Ghibellina ★

Da Firenze a Poppi, un viaggio nella storia

Dal 10 al 13 Aprile

UN VIAGGIO CHIAMATO AMORE ★

Tra le lettere di Dino Campana e Sibilla Aleramo

Dal 24 al 26 Aprile

VIA DEGLI DEI

Il nostro storico e primo trekking accessibile

Dal 10 al 16 Maggio

LE FORESTE CASENTINESI ★

Insieme in uno dei parchi più belli d'Italia

Dal 12 al 16 Giugno

IL CAMMINO LETTERARIO ★

Un viaggio nei luoghi di Dante e Dino Campana

Dall'11 al 13 Settembre

LA COSTA DEGLI ETRUSCHI ★

Lungo il mare alla scoperta delle nostre radici

Dal 26 al 27 Settembre

FORESTE SACRE E FOLIAGE ★

La sacralità delle Foreste nei colori d'autunno

Dal 21 al 25 Ottobre

In collaborazione con

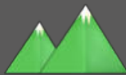


In montagna siamo tutti uguali è un progetto di turismo accessibile di Appennino Slow e NoisyVision Onlus e vuole offrire una opportunità di escursioni e viaggi a piedi a persone con disabilità sensoriali. Le proposte in programma sono rivolte a tutti, indipendente dalle disabilità visive o uditive, in un'ottica di inclusione totale in cui saranno proprio i normo vedenti a scoprire nuovi modi di vedere e nuove prospettive di viaggio in natura.



WORKSHOP FOTOGRAFICO

Per chi insegue lo scatto perfetto in un vero e proprio workshop tecnico in piena natura con un fotografo che sceglie e inquadra i luoghi in cui vive e lavora.



LA FOTOGRAFIA NATURALISTICA

Corso teorico pratico per imparare le tecniche di: Gestione della fotocamera, Studio della luce e dell'esposizione, Scelta delle ottiche, Tecniche e regole di composizione, Fotografare i dettagli del paesaggio, Composizione del colore e delle linee, Regolazioni di messa a fuoco e gestione degli ISO, Paesaggio all'alba e al tramonto

Dal 2 al 3 Maggio - Le fioriture di Monte Sole

Dal 4 al 5 Luglio - Il paesaggio d'alta quota

Dal 24 al 25 Ottobre - I colori d'autunno

Dal 5 al 6 Dicembre - Sui laghi ghiacciati

Tutti gli argomenti di tecnica verranno ripresi durante le serate, analizzando le immagini attraverso proiezioni in struttura. Consigliata conoscenza base di iso-tempi-diaframmi



CAMMINI VISTA MARE

Per camminatori pronti a passare dallo scarpone alla ciabatta in pochi secondi, per chi ama lasciare le orme sul fango e sulla spiaggia, per chi cerca il giusto mix tra avventura e relax.



TREKKING E RELAX IN SICILIA ★

Dai piedi dell'Etna alle dominazioni arabe, alla scoperta lenta della Sicilia orientale

Dal 31 Maggio al 7 Giugno

IL PROMONTORIO DI PORTOFINO

Da Camogli a Portofino tra baie pittoresche ed antiche abbazie della Liguria

Dal 12 al 14 Giugno

NEL SUD DELLA SARDEGNA ★

La Sardegna più autentica tra pozzi sacri nuragici e acque cristalline intorno a Cagliari

Dal 29 Settembre al 4 Ottobre



NOVITÀ 2020

La nostra **cultura** emiliana e toscana passa senza dubbio dalla nostra... **tavola!** Siamo cresciuti tra i tortellini da chiudere per Natale e il profumo della polenta, tra lo scoppietto delle castagne e il mattarello della nonna, tra i vigneti bianchi e rossi e i cubetti di mortadella. Entra nelle nostre cucine insieme alle famiglie che da anni portano avanti con passione la tradizione enogastronomica.

GUSTOTREKING

Per chi non sa rinunciare ai piaceri della tavola ma ricerca sapori genuini e ricette autentiche nei luoghi in cui tradizione e qualità si fondono nei profumi di un tempo che fu.



LA VIA DEI COLLI

Sorsi e percorsi dell'Appennino bolognese per scoprire il nostro vino più tipico: il Pignoletto

Dal 30 Maggio al 2 Giugno
Dal 15 al 18 Ottobre

FESTA DEL MAIALE A MONGHIDORO

La cultura del cibo: venite a vedere perchè del maiale non si butta via niente!

Dal 29 Febbraio al 1 Marzo

UN DOLCE WEEKEND

Alla scoperta dei dolci locali tra zuccherini montanari e il famoso Tortino di Porretta

Dal 23 al 24 Maggio

LA VIA DEI BRENTATORI

Di cantina in cantina per degustazioni a Km 0

Dal 6 al 7 Giugno
Dal 5 al 6 Settembre



FORNI E FORNAI A MONGHIDORO

La festa del pane tra profumi e sapori

Dal 13 al 14 Giugno

PORRETTA SLOW

A passo lento tra degustazioni, laboratori e show cooking sulle biodiversità di montagna

Dal 3 al 4 Ottobre

I TORTELLINI DI BOLOGNA

Una camminata gustosa per arrivare a mettere direttamente... le mani in pasta!

Dal 10 all'11 Ottobre

IL MARRONE BIONDO DEI COLLI

BOLOGNESI E LA SUA SAGRA

Tra miele e marroni intorno a Monte San Pietro

Dal 17 al 18 Ottobre

IL TARTUFO BIANCO PREGIATO DEI

COLLI BOLOGNESI

Trekking tra i sapori delle sagre più gustose

Dal 24 al 25 Ottobre - Sasso Marconi

Dal 7 all'8 Novembre - Savigno

TREKKING & CASTAGNE

Tour del castagno, l'albero del pane dei "montanari", con visita agli essiccatoi e cena con menù tematico

Dal 31 Ottobre all'1 Novembre

LA POLENTA DELLA VIA DELLA

LANA E DELLA SETA

Coltivazioni uniche antiche lungo il sentiero che unisce Bologna a Prato

Dal 14 al 15 Novembre



VIAGGI SU MISURA PER TE

Parti senza pensieri e stacca dalla quotidianità

Le nostre proposte in gruppo non coincidono con le tue date o le tue esigenze? Nessun problema, siamo qui per costruire insieme a te il tuo itinerario!

Un viaggio su misura per te dove puoi decidere se partire da solo o in compagnia, in estate o in un'altra stagione, se camminare molto o poco, se avere o meno il trasporto bagagli, se includere panini, cene o solo la colazione.

Pensiamo a tutto noi... devi solo camminare e scoprire il nostro Appennino!



VIA DEGLI DEI



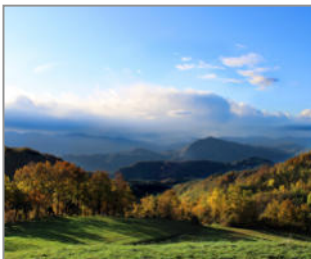
ANELLO DEI MEDICI



LINEA GOTICA



VIA DELLA LANA
E DELLA SETA



ATTENZIONE AI
BRIGANTI



IL CAMMINO DI SAN
FRANCESCO

DICCI CHE BIKER SEI... TI DIREMO DOVE PEDALARE!

In mountain bike o in e-bike vieni a scoprire l'Appennino, esperte guide ti accompagneranno lungo i sentieri adatti alle tue capacità.

Organizziamo escursioni di un giorno o due giorni, con pernottamento in strutture *bike friendly* di qualità e cene in locali tradizionali per gustare i veri sapori della nostra tavola.

Scrivici a info@appenninoslow.it per richiedere il preventivo su misura per te!



RICHIEDICI I PROGRAMMI DETTAGLIATI DEI TREKKING!

info@appenninoslow.it



appennino.slow

www.appenninoslow.it



appennino_slow

379 1528959



appennino_slow

